令和5年　5月　給食献立表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日　憲法記念日	4日　みどりの日	5日　こどもの日	6日
カレー肉じゃが キャベツと 　カニカマの酢の物 もやしとニラのみそ汁 バナナ	あじの南蛮漬け 切干大根の煮物 豚汁 オレンジ				あぶたま丼 野菜の甘辛煮 高野豆腐と 　ふのりのみそ汁 りんご
8日	9日	10日	11日	12日　誕生会	13日
鶏肉と大根の煮物 きゅうりと 　ちくわのマヨ和え なめこと豆腐のみそ汁 りんご	カラフル納豆丼 春雨の酢の物 じゃが芋と 　もやしのみそ汁 オレンジ	豚肉とたけのこの 　オイスターソース炒め ひじきのサラダ キャベツと 　油揚げのみそ汁 りんご	しょうゆラーメン ブロッコリーと 　　卵のサラダ バナナ	ぽん酢ごはん 鶏の唐揚げ コールスローサラダ 春雨スープ ケーキ	さばの塩焼き 引き昆布の煮物 キャベツのゴマみそ汁 オレンジ
15日	16日	17日	18日	19日	20日　バス遠足
バーベキューチキン チーズポテトサラダ 玉ねぎと 　わかめのみそ汁 オレンジ	豚みそ丼 ツナコーンサラダ もずくスープ りんご	カレー肉じゃが キャベツと 　カニカマの酢の物 もやしとニラのみそ汁 オレンジ	ミートソーススパゲティ 海藻サラダ 野菜スープ バナナ	かれいの煮付け のり風味サラダ せんべい汁 ゼリー	
22日　パンの日	23日	24日	25日	26日	27日
煮込みハンバーグ シーザーサラダ トマトと卵のスープ りんご	カレーライス レタスサラダ わかめスープ ヨーグルト	鶏肉と大根の煮物 きゅうりと 　ちくわのマヨ和え なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ	親子うどん かぼちゃサラダ バナナ	鮭の生姜焼き 春雨の五目煮 具沢山だし活スープ りんご	豚肉とたけのこの 　オイスターソース炒め ひじきのサラダ キャベツと 　油揚げのみそ汁 バナナ
29日	30日	31日	毎日提供 午前…甘酒 ミネラルスープ 牛乳 昼…主食 麦茶		
豚肉の 　コーンフレーク焼き キャベツとハムのサラダ 高野豆腐と 　人参のみそ汁 オレンジ	すき焼き丼 きゅうりと 　しらすの酢の物 めかぶスープ りんご	バーベキューチキン チーズポテトサラダ 玉ねぎと 　わかめのみそ汁 オレンジ			