



旭ヶ丘こども園

令和元年

月	火	水	木	金	土
2 とり天 ひじきサラダ みそ汁 (白菜・ふのり)	3 白菜とひき肉の あんかけ丼 竹輪とツナのマヨ和え わかめスープ	4 ポークケチャップ ツナコーンサラダ みそ汁 (なめこ・豆腐)	5 ソース焼きそば 大根サラダ ニラ玉スープ	6 ほっけの塩焼き 野菜の白和え けんちん汁	7 黒酢五菜肉団子 レタスサラダ みそ汁 (豆腐・ねぎ)
野菜ジュース スキムミルク チーズ蒸しパン	牛乳 牛乳 さつま芋のソフトクッキー	飲むヨーグルト 麦茶 お麩スナック	野菜ジュース 牛乳 胚芽ロールパン	りんごジュース スキムミルク 今川焼き	牛乳 牛乳 せんべい
9 肉じゃが キャベツとハムの サラダ みそ汁 (大根・菊)	10 カレーライス 和風サラダ もずくスープ	11 擬製豆腐 小松菜のサラダ みそ汁 (キャベツ・えのき)	12 親子うどん かぼちゃの甘煮 水菜とカニカマの ゴマ酢和え	13 鯖と大豆の煮物 ほうれん草とえのきの ゴマ和え せんべい汁	14 プチハンバーグ スパサラダ みそ汁 (もやし・ニラ)
野菜ジュース スキムミルク かぼちゃスコーン	牛乳 フルーチェ	野菜ジュース 飲むヨーグルト きなこマカロニ	野菜ジュース 麦茶 おにぎり	りんごジュース 牛乳 アメリカンドック	牛乳 りんごジュース せんべい
16 とり天 ひじきサラダ みそ汁 (白菜・ふのり)	17 ネバネバ丼 切り干し大根の炒め煮 具沢山出し活スープ	18<誕生会> 春雨と豚肉の混ぜご飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	19 ミートソーススパゲティ 大根サラダ トマトと卵のスープ	20 かぼちゃコロケ 米粉グラタン ミネストローネ	21 黒酢五菜肉団子 レタスサラダ みそ汁 (豆腐・ねぎ)
野菜ジュース 麦茶 肉まん	牛乳 フルーツヨーグルト	飲むヨーグルト りんごジュース フルーツサンド	野菜ジュース 牛乳 じゃこトースト	りんごジュース スキムミルク オレンジ風味のブラウニー	牛乳 牛乳 せんべい
23 肉じゃが キャベツとハムの サラダ みそ汁 (大根・菊)	24 鯖のみそ煮 野菜の白和え けんちん汁	25 擬製豆腐 小松菜のサラダ みそ汁 (キャベツ・えのき)	26 カレーうどん シーザーサラダ	27<餅つき> シチューオンライス 和風サラダ もずくスープ	28 プチハンバーグ スパサラダ みそ汁 (もやし・ニラ)
野菜ジュース スキムミルク フレンチトースト	牛乳 牛乳 ケーキ	飲むヨーグルト 牛乳 ハムサンド	野菜ジュース 麦茶 五平餅	りんごジュース スキムミルク あんドーナツ	牛乳 りんごジュース せんべい
30	31	◎毎日、果物がつきます。 ◎(土)はおにぎりの日です。(3・4・5歳児)			



誕生会 12月18日(水)



餅つき 12月27日(金)



年越しそばを食べよう



大みそかの夜に年越しそばを食べる風習は、江戸時代に広まったといわれています。そばは、他の麺よりも切れやすいので「1年の苦労を断ち切るために」という説や、細く長いので「長生きするように」という説、金ばく職人が、散らばった金ばくをそば粉を使って集めたことから「お金を集める縁起ものだから」という説など、そばを食べる由来はさまざまです。大みそかの夜に、家族そろって年越しそばを食べながら、1年の思い出を語り合ってみるのもよいですね。



