



認定こども園 旭ヶ丘保育園

令和元年

月	火	水	木	金	土
2 豚肉とエリンギの 甘味噌炒め ブロッコリーのチキンサラダ みそ汁(なめこ、豆腐)	3 鶏みそそぼろ丼 ひじきのレモンサラダ キャベツと卵のスープ	4 ブルコギ 春雨の酢の物 チンゲン菜と えのきのスープ	5 冷やし中華 かぼちゃの甘煮 牛乳	6 鯖の甘塩焼き 引き昆布の煮物 五目みそ汁	7 ゴマだれ肉団子 レタスサラダ みそ汁(豆腐、ねぎ)
野菜ジュース	牛乳	飲むヨーグルト	野菜ジュース	りんごジュース	牛乳
麦茶 揚げたこ焼き	フルーチェ	牛乳 バナナスコーン	牛乳 やみつきトースト	スキムミルク アメリカンドック	牛乳 せんべい
9 じゃが芋と厚揚げの煮物 きゅうりとしらすの 酢の物 みそ汁(大根、人参)	10 三色納豆丼 ちくわとツナの マヨ和え みそ汁(じゃが芋、インゲン)	11<階上岳登山> <手作り弁当> ベーコンとほうれん草 のソテー ポテトサラダ みそ汁(もやし、ニラ)	12 塩焼きそば 大根サラダ ニラ玉スープ	13 さんまの竜田揚げ マカロニサラダ みそ汁(キャベツ、えのき)	14 トマト味のハンバーグ スパサラダ みそ汁(玉ねぎ、わかめ)
野菜ジュース	牛乳	飲むヨーグルト	野菜ジュース	りんごジュース	牛乳
牛乳 あんドーナツ	フルーツヨーグルト	牛乳 ウインナーロール	スキムミルク じゃこトースト	スキムミルク カスタードドック	りんごジュース せんべい
16<敬老の日>	17 さつま芋カレー ツナコーンサラダ 春雨スープ	18 豚肉とエリンギの 甘味噌炒め ブロッコリーのチキンサラダ みそ汁(なめこ、豆腐)	19 じゃじゃ麺 ささみときゅうりの 中華和え めかぶスープ	20 ちくわの磯辺揚げ 引き昆布の煮物 五目みそ汁	21 ゴマだれ肉団子 レタスサラダ みそ汁(豆腐、ねぎ)
	牛乳	飲むヨーグルト	野菜ジュース	りんごジュース	牛乳
	スキムミルク チーズ蒸しパン	麦茶 きなこマカロニ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 今川焼き	牛乳 せんべい
23<秋分の日>	24 豚丼 春雨の酢の物 もずくスープ	25<誕生会> ごぼうとウインナーのピラフ かぼちゃコロッケ 小松菜のサラダ トマトと卵のスープ	26 ミートソース スパゲティ シーザーサラダ わかめスープ	27 鮭フライ マカロニサラダ みそ汁(キャベツ、えのき)	28 トマト味のハンバーグ スパサラダ みそ汁(玉ねぎ、わかめ)
	牛乳	飲むヨーグルト	野菜ジュース	りんごジュース	牛乳
30 じゃが芋と厚揚げの煮物 きゅうりとしらすの 酢の物 みそ汁(大根、人参)	予定献立	◎毎日、果物がつきます。 ◎(土)はおにぎりの日です。(3. 4. 5歳児) ◎手作りお弁当は、3. 4. 5歳児です。			
野菜ジュース	10時のおやつ(未満児)				
スキムミルク フレンチトースト	3時のおやつ(全園児)				



誕生会 9月25日



手作り弁当9月11日

食べごよみ



お月見



お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。おだんごは満月の形、魔よけの力があるとされるすすきを飾ります。おうちでもきれいなお月さまを見てみてくださいね。