



給食だより

令和2年
旭ヶ丘こども園

月	火	水	木	金	土
◎毎日果物がつきます。 ◎(土)はおにぎりの日です。(3・4・5歳児)				予定献立	1 プチハンバーグ スパサラダ みそ汁(豆腐・ねぎ)
				10時のおやつ(未満児)	りんごジュース
				3時のおやつ(全園児)	牛乳 せんべい
3<豆まき集会> 青菜入り大豆じゃこご飯 ししゃもの唐揚げ 引き昆布の煮物 冬野菜のスープ 野菜ジュース	4 マーボー丼 切干し大根のサラダ ニラ玉スープ 牛乳	5 すき焼き風煮 竹輪とツナのマヨ和え みそ汁(なめこ・豆腐) 飲むヨーグルト	6 肉味噌スパゲティ キャベツとハムの サラダ わかめスープ 野菜ジュース	7 鮭の甘塩焼き 高野豆腐のそぼろ煮 豚汁 りんごジュース	8 黒酢五菜肉団子 レタスサラダ みそ汁(もやし・ニラ) りんごジュース
スキムミルク カスタードドック	フルーチェ	麦茶 アメリカドック	牛乳 フレンチトースト	スキムミルク 今川焼き	牛乳 せんべい
10 豚肉と野菜の生姜焼き ひじきサラダ みそ汁 (わかめ・じゃが芋) 野菜ジュース	11<建国記念日>	12 肉じゃが 小松菜のサラダ みそ汁(大根・油揚げ) 飲むヨーグルト	13 けんちんうどん かぼちゃの甘煮 かぶの浅漬け 野菜ジュース	14 鱈のオーロラソース 焼き シーザーサラダ 具沢山だし活スープ りんごジュース	15 プチハンバーグ スパサラダ みそ汁(豆腐・ねぎ) りんごジュース
麦茶 揚げたこ焼き		牛乳 きなこマカロニ	麦茶 おにぎり	飲むヨーグルト オールドファッション	牛乳 せんべい
17 鶏肉と大根の煮物 キャベツとカニかまの 酢の物 みそ汁(白菜・ふのり) 野菜ジュース	18 カレーライス 和風サラダ わかめスープ 牛乳	19 すき焼き風煮 竹輪とツナのマヨ和え みそ汁(なめこ・豆腐) 飲むヨーグルト	20 ソース焼きそば 大根サラダ もずくスープ 野菜ジュース	21<誕生会> じゃこ混ぜご飯 チーズハンバーグ マセドアンサラダ 冬野菜のスープ りんごジュース	22 黒酢五菜肉団子 レタスサラダ みそ汁(もやし・ニラ) りんごジュース
牛乳 肉まん	フルーツヨーグルト	麦茶 ゆべし	牛乳 じゃこトースト	ヨーグルトムース	牛乳 せんべい
24<振替休日>	25 ふわふわ丼 切干し大根のサラダ みそ汁(大根・油揚げ) 牛乳	26 鱈と大豆の煮物 野菜の白和え けんちん汁 飲むヨーグルト	27 わかめうどん さつま芋のレモン煮 かぶの浅漬け 野菜ジュース	28 鱈のオーロラソース 焼き シーザーサラダ 具沢山だし活スープ りんごジュース	29 プチハンバーグ スパサラダ みそ汁(豆腐・ねぎ) りんごジュース
	スキムミルク りんごケーキ	スキムミルク 胚芽ロールパン	牛乳 ハムサンド	麦茶 フライドポテト	牛乳 せんべい

福を呼ぶ豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



誕生会

2月21日(金)



