

# 平成29年 1月分 給食献立表

桂堂学園

月	火	水	木	金	土	
<b>2日 年始休み</b>	<b>3日 年始休み</b>	<b>4日</b> あじフライ 昆布の煮物 鶏肉と冬野菜の みそ汁 りんご	<b>5日</b> みそラーメン フロッコリーと カリフラワーの タルタルサラダ(卵) みかん	<b>6日</b> 豆腐ハンバーグ 白菜の和風サラダ なめこと豆腐の みそ汁 バナナ	<b>7日</b> シューマイ 水菜とかにかまの サラダ(か) ふのりと白菜の みそ汁 ゼリー	
<b>9日 成人の日</b>	<b>10日</b> 甘酢あん肉団子 スパサラダ(卵) えのきとねぎの みそ汁 りんご	<b>11日</b> 鮭のみそステーキ 大根とツナのサラダ せんべい汁 みかん	<b>12日</b> カレーうどん シーザーサラダ バナナ	<b>13日</b> 豆腐ハンバーグ 白菜の和風サラダ なめこと豆腐の みそ汁 オレンジ	<b>14日 休園日</b>	
<b>16日</b> おでん もやしナムル かつとしめじの みそ汁 りんご	<b>17日</b> 三色丼(卵) 春雨の中華和え 大根とわかめの みそ汁 バナナ	<b>18日</b> タラの野菜あんかけ ほうれん草の ごま和え けんちん汁 みかん	<b>19日</b> クリームスープ スパゲティ かつのオイルマリネ 千ゲン菜と えのき茸のスープ りんご	<b>20日 誕生会</b> キャロットジャコご飯 照り焼きチキン ポテトサラダ(卵) かき玉汁(卵) ケーキ いちご	<b>21日</b> コロケ 水菜とかにかまの サラダ(か) ふのりと白菜の みそ汁 ヨーグルト	
<b>23日</b> すきやき風煮 小松菜の さっぱり和え もやしとにら みそ汁 りんご	<b>24日</b> 三色納豆丼 ひじきの五目煮 ワンタンスープ バナナ	<b>25日</b> カレーライス 福神漬け ひじきのツナサラダ (卵) もずくスープ みかん	<b>26日</b> 鶏ムネ肉の 五目あんかけうどん さつまいもの甘煮 水菜とちくわの ゴマ酢和え りんご	<b>27日</b> サバの塩焼き 切り干し大根の煮物 豚汁 キウイ	<b>28日</b> からあげ マカロニサラダ(卵) キャベツの ゴマみそ汁 ゼリー	
<b>30日</b> おでん もやしナムル かつとしめじの みそ汁 みかん	<b>31日</b> 親子丼(卵) 春雨の中華和え 大根とわかめの みそ汁 りんご	<b>毎日提供</b> 午前…牛乳 昼…主食 麦茶				<b>※食物アレルギー表示について</b> ・卵→[卵]      ・ナッツ類→[ナ] ・鮭→[鮭]      ・えび→[え] ・かに→[か]    ・そば→[そ] ・ごま→[ご]

## 【給食だよ！】

一年の始まりを祝うお正月はお雑煮やおせち料理を体験することができ、日本の食文化を知る絶好の機会です。その一方で、お正月には毎年残念な窒息事故が起こっています。事故の原因は、食べ物の形状だけでなく、子どもの行動が原因になることもあります。子どもが落ち着いた環境の中でよい食体験ができるように、周囲の大人はしっかりと見守りましょう。

### ★誤嚥・窒息に繋がりやすい食べ物

#### ●固いもの

#### ●つるつるしているもの



黒豆



えび

#### ●球状のもの



プチトマト

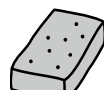
#### ●弾力があるもの

#### ●口の中でバラバラになるもの

ひきにく



もち  
お雑煮



こんにゃく

結びこんにゃく



かまぼこ