

8

月

おんぶ

おんぶの勧め

園長 下崎 淳子

初めての子育てで、1歳になったばかりの我が子と日々奮闘しているお母さんからこんなお話を聞く機会がありました。

「毎日仕事で帰りが遅くなるのですが、帰ってすぐに夕飯の支度をして食べさせなければならないので大変です。子どもにはスマホの動画を観せてその間に支度をしています。おとなしく観てくれるので助かっています。」

多分、このお母さんに限らず似たような経験のあるお母さんは多いのではないのでしょうか。私も、実は私も…という声が聞こえてきそうなお話だと思いました。動画は一つ終わればまた違う動画が始まり…エンドレスです。興味のある子どもは何時間でもおとなしく見続けてしまいます。これって大丈夫？と、疑問を抱かずにはいられません。八戸市教育委員会発行の非行防止啓発広報誌「かがみ 95号」の中で、教育長の伊藤博章先生も、スマホやゲーム機の過剰な接触に対して警鐘を鳴らしてします。親子で温かい眼差しを交わしながら、直接肌が触れ合う子育てをしていきたいものです。

そこで、このようなお母さん達にお勧めしたいのが、昔ながらの「おんぶ」です。おんぶをすると両手が自由になるので家事がとてはかどります。その他にもこんな利点があります。

- ① おんぶは子どもの視野が広がり、好奇心が芽生え、脳への刺激が増加します。ママの肩越しにママと同じ目線で回りを見回すことができます。ちなみに前抱っこでは、視界の殆どがママの胸で遮ってしまいます。
- ② おんぶをしてもらうことで日常生活の中からより多くのことを学びます。ママが行っていることをあたかも子ども自身が行っているように感じさせる（ミラーニューロンといいます）ことができます。これがいい学習になります。
- ③ おんぶで姿勢、情緒、運動神経を良くします。抱っこはつり下げられる形、おんぶはママにしがみつき自らの力で腰を伸ばして立ち上がろうとする姿勢を取ることができ、お座りから立つ練習に繋がります。

良いことづくめの「おんぶ」です。夕方になって、ぐずってきた子どもをおんぶしながら家事をする。これがママにとっても子どもにとってもベストな方法だと思いませんか。是非試してみてください。保育園の先生たちもおんぶ大好きキッズがたくさん増えてくれることを願っています。

さて、小学校、中学校は夏休み真っ盛りの8月！保育園にはまとまった休みはありませんので、それぞれご家庭で上手に休暇を取り、子どもたちに夏ならではの体験（海・山・お祭・お盆など）をたくさんさせてあげて欲しいと思います。家族で素敵な夏の思い出を作りましょう。

平成30年7月31日発行
認定こども園 新井田保育園

8月の行事予定表

| 曜日 | |
|------|---------------|
| 1 水 | 英語 |
| 2 木 | |
| 3 金 | サッカー教室・コット交換 |
| 4 土 | |
| 5 日 | |
| 6 月 | |
| 7 火 | みたままつり |
| 8 水 | 英語 |
| 9 木 | 空手 |
| 10 金 | コット交換 |
| 11 土 | 山の日 |
| 12 日 | |
| 13 月 | お盆 |
| 14 火 | |
| 15 水 | |
| 16 木 | |
| 17 金 | サッカー教室/コット交換 |
| 18 土 | |
| 19 日 | |
| 20 月 | 身体測定/集金日 |
| 21 火 | 硬筆/1号認定夏期休業終了 |
| 22 水 | 英語 |
| 23 木 | 空手 |
| 24 金 | 誕生会/コット交換 |
| 25 土 | |
| 26 日 | |
| 27 月 | クラス懇談会(すくすく) |
| 28 火 | (さくら・すみれ) 硬筆 |
| 29 水 | (ひまわり) 英語 |
| 30 木 | 空手 |
| 31 金 | サッカー教室/コット交換 |

※布団、コットカバーは
毎週末に持ち帰ります

※避難訓練は？の日です

メルアド niida.3214@softbank.ne.jp



みたままつり

つくし・たんぽぽは普通保育です。
もみじ・さくら・すみれ・ひまわり

日時*H29・8月7日(火)

時間*15:30~ 式典

(ホールにて・園児のみ)

※保護者の参加はありません

16:00~ 夜店コーナー

17:00~ 園庭で盆踊り

(保護者の方もどうぞご覧ください)

★当日の朝に持参するもの⇒浴衣と帯 (下駄は要りません)

甚平でもOK!

※全ての持ち物に名前を記入し、手提げ袋に入れて下さい。

*****《目標》*****

★汗を拭きましょう

★こまめに水分補給を

しましょう

★親子で夏の行事を

楽しみましょう

《《《 実習生と職員紹介 》》》》

◎八戸学院短期大学部2年生 畑中 瑞樹さん

7/30(月)~8/9(木)

◎8月~調理員 陣場 明子(桂堂学園から転勤)

調理員 内沢 江利子 退職

どうぞよろしくお願いします

誕生会メニュー

♡鮭ときゅうりの混ぜご飯

♡鶏肉のみそ焼き

♡野菜スープ

♡トマトサラダ・すいか

♪今月のうた♪

☆アイスクリーム

☆おばけなんて

ないさ

☆花火

☆楽しいお盆

★クラス懇談会のお誘い★

★担任を交えて、子どもの事や悩み事など、気軽にお喋りをして楽しみましょう。参加できる方は、後日参加者名簿を掲示致しますので記入して下さいね。

☆多 時間…17:00~18:00

☆多 場所…にこきら保育室(製作ゾーン)

◎8/27(月)すくすく(つくし・たんぽぽ・もみじ組)

◎8/28(火)さくら・すみれ組

◎8/29(水)ひまわり組

是非ご参加下さい

おしらせ

★詳しくは、
後日お手紙をお渡しします

※0,1歳児(つくし、たんぽぽ組は希望保育となります)

親子バス遠足について

日時:9月8日(土)

行き先:岩手「こどもの森」

対象→2歳児~5歳児クラス

(もみじ、さくら、すみれ、ひまわり組)