

夏も後半戦ですね。お店では秋・冬物の衣類の販売が徐々に増えていきます。今年は冷夏だと予報されていましたが、実際はお盆前、とてつもない暑さでしたね。そうかと思うとグンと気温が下がる日も続きました。あれだけ気温が上下すると体調をこわしたり体力がなかなか回復しなかつたりしますよね☆この9月で生活習慣・生活リズムを見直し、整えていきましょうね♪

防災の日・救急の日

今月の1日は防災の日です。非常用品を常備している方は電池や賞味期限・消費期限のチェックを、常備していない方はこれを機に設置してみてもいいでしょうか☆また、9日は救急の日です。薬箱の中身を確認し、こちらもカットパンなどが残っているか、大きく期限が切れている薬がないか、確認をしてみましょう♪

～夏の感染症～

ヘルパンギーナ

原因 → コクサッキーウイルスA群などに飛沫感染することで発症。

症状 → 高熱、のどの痛みが特徴。のどに水ぼうや潰瘍（かいよう）ができて痛みがひどく、乳児の場合はミルクが飲めなくなるほどに。

対応 → のどの痛みは、熱が下がってから続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごすように。



♪♪お知らせ♪♪

10月24日(金) 内科健診があります。この日は登園のご協力をお願いいたします。家庭保育を予定されていた方で、本園をご利用いただいている方は 13:00 を目安に、あかちゃんの家をご利用いただいている方は 12:40 を目安に一度登園をしてくださいますようお願い申し上げます。

マナーは誰が教えるの??

空手などを習わせたい親御さんが多いらしいですね。理由は礼儀作法を教えてもらえるからだそうです。これって皆さんはどう思いますでしょうか。礼儀作法やマナー…親御さんが教えず、他の誰が教えるのでしょうか。「子供だからできなくてもしょうがない」ではなく、「子供だからできるようになるように教える」のです。愛情を与えることと甘やかすことは全く違います。間違っていることや やってはいけないことはしっかりと子供に伝えましょうね。

間違っていないですか！？
× その処置 ○

常識は時代や場所によって大きく変わります。
昔はよくやっていたことでも今は間違っている
事も多くあります。○×形式でクイズにしてみましたの
で、チャレンジしてみてください♪



- ① 鼻血がでたので仰向けにして寝かせた。○or×
- ② 下痢をしていて脱水が怖いので冷たい牛乳を多めに飲ませた。○or×
- ③ 火傷をしたところが水泡になったので早く治すために水泡を破った。○or×
- ④ 兄弟に噛まれて痛がっていたので温かいタオルをあててマッサージをした。
○or×
- ⑤ 塩素系漂白剤を飲んでしまったので牛乳を飲ませてから吐かせた。○or×



おわかりになりましたでしょうか☆因みに答えは…すべてがバツです。①は首の後ろを叩いたり仰向けにしたりするのは禁忌です。ガーゼやティッシュを詰めたり、小鼻をつまんだりして止血します。②は、脱水に気を付けるころまでは良かったのですが、飲ませるのは白湯や常温の番茶などにしましょう。アルカリイオン水でも良いですが、冷たいものはやめ、常温のものを少量ずつ飲ませるようにしましょう。③は感染の機会を増やします。水泡は破らずに保護をするのが基本です。④は正しいことの真逆です。冷たいタオルで冷やしながら、圧迫します。⑤は牛乳を飲ませるところまではOKでした。が、吐かせてはいけません。正しくは「口の中をよく洗い牛乳や卵白を飲ませ、吐かせずに救急車を呼ぶ」です。全て正解だった方、おめでとうございます(^-^)-☆素晴らしい知識をおもちですね♪間違いがあった方…間違いと「あ！これってこうだったんだ」と、記憶に残ります☆これを機に正しい知識を身につけられたらokです♪余談ですが…事故等で大量の出血をした際は出血した部位よりも体に近い方を縛る方法で止血をすることがあります。看護学校時代「頭からの大量の出血があった場合どうするか」の、問いに「首を絞める」と、答えた同級生がいました…。；彼女が看護師ではない道に進んでいることを切に願います。

一時期よりは過ごしやすくなりましたが、まだまだ暑くなる日はありそうです。しっかりと体調管理をし、食欲の秋に備えましょう♪だんだんと成道会が近づいてきましたね♪意外とお子さんよりも保護者の方が緊張したり不安になったりするのではないのでしょうか☆人生の中で大きなステージに立つことは何度もあることではありません。素敵な思い出になる会になれば良いですね♪