



こんだてひょう

桂堂学園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ごはん 豚肉とれんこんのごま味噌炒め 和風サラダ みそ汁(かぶ・オクラ) 果物	ごはん チンジャオチキン じゃが芋と厚揚げの煮物 みそ汁(大根・にんじん) 果物	ツナたまそぼろ丼 切干大根のごま風味サラダ みそ汁(玉ねぎ・板麩) 果物	ごはん 鮭フライ(タルタルソース) 小松菜としめじのナムル みそ汁(なめこ・豆腐) 果物	スパゲティナポリタン ブロッコリーと卵のサラダ チンゲン菜とエノキのスープ ヨーグルト	ごはん 大根と鶏肉の煮物 にんじんとほうれん草のごま和え みそ汁(しめじ・キャベツ) 果物
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ごはん ロールキャベツ スパサラダ めかぶスープ 果物	ごはん 豚肉とエリンギの甘味噌炒め 春雨の中華和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) 果物のゼリー	ごはん 鶏肉の竜田揚げ シーザーサラダ みそ汁(なす・油揚げ) 果物	☆焼さばの混ぜご飯 ささみと水菜の梅サラダ みそ汁(大根・しめじ) 果物	ごはん 肉じゃが(鶏肉) キャベツのごまマヨネーズ和え みそ汁(もやし・わかめ) 果物	しょうゆラーメン ポテトとブロッコリーの ツナマヨサラダ 果物
16日	17日	18日	19日 お誕生会	20日	21日
	ごはん カレイの煮つけ ごぼうとささみのごまサラダ みそ汁(もやし・にら) 果物	なすのカレー 切干大根ときゅうりのさっと和え ワンタンスープ 果物	人参ピラフ カラフル鶏バーグ レタスサラダ キャベツと卵のスープ ケーキ	マーボーもやし丼 ちくわとツナの磯和え みそ汁(大根・油揚げ) 果物	ごはん ホッケの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え 豚汁 果物
23日	24日	25日 パン給食	26日	27日	28日
	ごはん ハンバーグ ツナコーンサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ) 果物	胚芽ロールパン かぼちゃのキッシュ マカロニサラダ トマトと野菜のスープ ヨーグルト	ごはん 回鍋肉 じゃこと千切り野菜のサラダ みそ汁(ニラ・卵) 果物	ごはん カラメルチキン ☆白菜と厚揚げのうま煮 もやしとベーコンのみそ汁 果物	鶏みそそぼろ丼 キャベツとさつま揚げの炒め物 みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) 果物
30日					
野菜たっぷりあんかけそうめん きゅうりとささみのサラダ 果物					毎食 麦茶と 牛乳が 提供されます