



# こんだてひょう



令和6年  
桂堂学園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん さばの塩焼き 和風サラダ 鶏だんご汁 果物	きのこのカレー コールスローサラダ もずくスープ  果物	ごはん 豚肉ときのこの マヨ醤油炒め 春雨の酢の物 みそ汁 (わかめ・長ネギ) ヨーグルト	 うどんまつり	ごはん バラ大根 スパサラ みそ汁 (なめこ・豆腐) 果物
7	8	9	10	11【お誕生日会】	12
ごはん 中華風ローストチキン わかめサラダ みそ汁 (長ネギ・えのき) 果物	ソース焼きそば 大根サラダ ニラ玉スープ 果物	ごはん あじフライ ひじきの煮物 けんちん汁 果物	ごはん 肉豆腐 きゅうりと しらすの酢の物 みそ汁(かぶ・人参) 果物	さつまいもご飯 鶏の唐揚げ キャベツと ハムのサラダ トマトと卵のスープ ケーキ	ごはん 白菜と春雨の 豚肉炒め 小松菜のサラダ みそ汁 (大根・ふのり) 果物
14	15	16	17【メモリアル旅行】	18	19
 スポーツの日	☆ルーロー飯(魯肉飯) 人参のツナサラダ 春雨スープ 果物	ごはん さんまの蒲焼 もやしのサラダ みそ汁 (ほうれん草・油揚げ) 果物	 手作りお弁当の日	きつねうどん ☆ブロッコリーと 鶏肉のサウザン和え 果物	ごはん 春巻き ささみと きゅうりの中華和え わかめスープ ゼリー
21	22	23	24	25	26
ネバネバ丼 すき昆布の煮物 豚汁 果物	ごはん バラ大根 小松菜のさっぱり和え みそ汁 (なめこ・豆腐) 果物	ごはん 豚肉ときのこの マヨ醤油炒め 春雨の酢の物 みそ汁 (わかめ・長ネギ) ヨーグルト	味噌ラーメン チーズポテトサラダ 果物	ごはん 肉豆腐 きゅうりと しらすの酢の物 みそ汁(ニラ・人参) 果物	ごはん 鮭の生姜焼き ひじきのサラダ 具沢山みそ汁 果物
28	29 パンの日	30	31	 <p>毎食、麦茶と牛乳が 提供されます。</p> <p>☆印は新メニューで</p>  	
ごはん 中華風ローストチキン わかめサラダ きのこ豆腐のスープ 果物	バターロールパン メンチカツ かぼちゃの リヨネーズ 具沢山だし活スープ ゼリー	カレーうどん シーザーサラダ 果物	ごはん 白菜と春雨の 豚肉炒め スパサラ みそ汁 (小松菜・油揚げ) 果物		