



こんだてひょう

桂堂学園

月	火	水	木	金	土
毎食 麦茶と 牛乳が 提供されます	仕入の状況により 献立が変更になる 場合があります			1日	2日
				マーポー丼 ちくわとツナのマヨ和え キャベツのごまみそ汁 果物	ごはん れんこんのつくね揚げ もやしとほうれん草の なめたけ和え みそ汁(大根・菊) 果物
4日	5日	6日	7日	8日	9日
	ごはん チキンカツ ツナコーンサラダ みそ汁(かぶ・しめじ) 果物	ごはん ホッケの塩焼き 引き昆布の煮物 せんべい汁 ヨーグルト	けんちんうどん かぼちゃの甘煮 きゅうりともやしの 酢の物 果物	ごはん 豚肉とじゃが芋の オイスターソース炒め キャベツとハムのサラダ みそ汁(豆腐・なめこ) 果物	さつまいものカレー 和風サラダ わかめスープ 果物
	11日	12日	13日	14日	15日七五三集会・お誕生会
ごはん 韓国風炒め物 ☆やみつき白菜わかめサラダ みそ汁(かぶ・油揚げ) 果物	ネバネバ丼 キャベツとさつま揚げの 炒め物 みそ汁(えのき・長ネギ) 果物	ごはん れんこんのつくね揚げ もやしとほうれん草の なめたけ和え みそ汁(大根・人参) 果物	ごはん さんまの竜田揚げ きゅうりと豆腐の 塩昆布和え みそ汁(もやし・にら) ゼリー	人参ピラフ ハンバーグ きゅうりのツナサラダ かき卵スープ ケーキ	焼うどん きゅうりとちくわのマヨ和え みそ汁(わかめ・豆腐) 果物
18日	19日	20日	21日 パンの日	22日	23日 勤労感謝の日
ごはん プルコギ 白菜のチーズサラダ みそ汁(豆腐・なめこ) 果物	ちゃんぽん麺 しゅうまい じゃが芋のおかか和え 果物	ごはん さばのみそ煮 もやしときゅうりの中華和え 五目みそ汁 果物	ごまパン ☆鶏むね肉のマヨ照り焼き ミモザサラダ チンゲン菜と豆腐のスープ 果物	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ めかぶスープ 果物	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん ナゲット マカロニサラダ 田舎スープ 果物	ひき肉と白菜のあんかけ丼 小松菜とツナの和え物 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん 切干大根と高野豆腐の煮物 みそ汁(わかめ・豆腐) ヨーグルト	ごはん 豚肉とじゃが芋の オイスターソース炒め キャベツのサラダ みそ汁(ベーコン・かぶ) 果物	焼きそば やみつき白菜わかめサラダ 五目みそ汁 ゼリー	ごはん 鮭のフライ もやしのごま酢和え 豚汁 果物