

令和6年 12月こんだてひょう

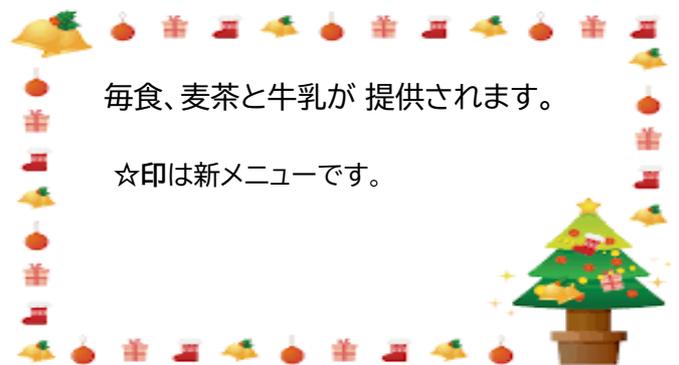


桂堂学園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん のり塩チキン 小松菜の さっぱり和え みそ汁 (大根・菊) 果物	肉ごぼううどん ☆さつま芋の フレンチフライ もやしサラダ 果物	ごはん 豚肉と野菜の 生姜焼き やみつき白菜サラダ みそ汁 (ほうれん草・油揚げ) 果物	ごはん サバのパリパリ焼き 大根とベーコンの 炒め物 かき玉汁 果物	鶏味噌そばろ井 春雨の酢の物 みそ汁 (なめこ・豆腐) ヨーグルト	成道会 
9 【成道会集会】	10	11	12	13	14
しょうゆラーメン ブロッコリーと チーズのおかか和え 果物	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 和風サラダ 白菜と肉団子の スープ 果物	ごはん 筑前煮 水菜とちくわの ごま酢和え みそ汁 (キャベツ・油揚げ) 果物	カレーライス キャベツと ハムのサラダ 春雨スープ ゼリー	ごはん えのきハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 (もやし・ニラ) 果物	ごはん とり天 きゅうりと もやしの中華和え みそ汁 (さつま芋・しめじ) 果物
16	17 【ケーキ作り】	18 【お誕生会】	19	20	21
ごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツと りんごのサラダ みそ汁 (えのき・長ネギ) 果物	ごはん ポークケチャップ レタスサラダ わかめスープ 手作りケーキ	☆しめじとベーコンの ガーリックライス 塩唐揚げ 大根サラダ コンソメスープ プリン	ソース焼きそば コールスローサラダ 大根と しめじのスープ 果物	ごはん タラフライ カラフル塩ナムル みそ汁 (なす・油揚げ) 果物	三色納豆丼 かぼちゃサラダ けんちん汁 果物
23	24 (パンの日)	25	26	27 【餅つき会】	28
ごはん 豚肉と野菜の 生姜焼き 小魚サラダ みそ汁 (大根・なめこ) 果物	胚芽ロールパン タンドリーチキン スパサラ あさりの クラムチャウダー 果物	ミートソース スパゲティ ツナコーンサラダ チンゲン菜と かぶのスープ 果物	ごはん 豚肉のごま焼き ほうれん草と 厚揚げのサラダ みそ汁 (白菜・ふのり) ヨーグルト	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根のサラダ お雑煮 果物	ごはん のり塩チキン ☆さつま芋と 蓮根の甘辛炒め みそ汁 (わかめ・豆腐) 果物



MERRY CHRISTMAS



毎食、麦茶と牛乳が 提供されます。

☆印は新メニューです。