

令和7年 2月こんだてひょう



桂堂学園

月	火	水	木	金	土
<p>今年の恵方は 西南西</p>			<p>毎食、麦茶と牛乳が提供されます。 ☆印は新メニューです。</p>		1
<p>ごはん 照り焼きチキン 春雨の酢の物 みそ汁(さつま芋・舞茸) りんごゼリー</p>					
3 【豆まきホール集会】	4	5	6	7	8
<p>ぼん酢ご飯 あじフライ 和風サラダ えのきのすまし汁 果物</p>	<p>ごはん 和風チャプチェ 小松菜のさっぱり和え サムゲタン風みそ汁 果物</p>	<p>ごはん 大根と鶏肉の煮物 やみつき白菜わかめサラダ みそ汁(ほうれん草・油揚げ) 果物</p>	<p>ごはん 肉豆腐 ほうれん草と厚揚げのサラダ みそ汁(わかめ・板麩) 果物</p>	<p>カレーうどん ブロッコリーと ポテトのサラダ ヨーグルト</p>	<p>ごはん 中華風ローストチキン スパサラ みそ汁(わかめ・玉ねぎ) 果物</p>
10 (パンの日)	11	12	13	14	15
<p>胚芽ロールパン ハムカツ コールスローサラダ クリームシチュー 果物</p>		<p>ごはん チンジャオロース ☆もやしと炒り卵の ぼん酢和え みそ汁(オクラ・もずく) 果物</p>	<p>ちゃんぽん麺 白菜のチーズサラダ りんごゼリー</p>	<p>ごはん 鮭の甘塩焼き ☆冬野菜の南蛮漬け 豚汁 果物</p>	<p>ごはん ササミフライ レタスサラダ みそ汁(なめこ・豆腐) 果物</p>
17	18	19	20	21	22
<p>きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮 果物</p>	<p>ごはん 白菜と春雨の豚肉炒め カラフル塩ナムル みそ汁(チンゲン菜・かぶ) 果物</p>	<p>ごはん 鶏の唐揚げ シーザーサラダ 野菜スープ ヨーグルト</p>	<p>ごはん さばのみそ煮 ほうれん草の白和え ニラ玉スープ 果物</p>	<p>中華丼 小松菜のサラダ みそ汁(大根・人参) 果物</p>	<p>ごはん プチハンバーグ マカロニサラダ みそ汁(長ネギ・えのき) 果物</p>
24	25	26	27	28	
	<p>チキンカレー ポテトサラダ わかめスープ 果物</p>	<p>ごはん 酢鶏 ひじきのサラダ みそ汁(なめこ・豆腐) 果物</p>	<p>ごはん ホッケの塩焼き 春雨の酢の物 みそ汁(もやし・ニラ) りんごゼリー</p>	<p>じゃじゃ麺 かぼちゃのリヨネーズ かぶとしめじのスープ 果物</p>	