

令和5年 6月 給食献立表

月	火	水	木	金	土
	<p>毎日提供 午前…甘酒 ミネラルスープ 牛乳 昼…主食 麦茶</p>		<p>1日 じゃじゃ麺 レタスサラダ ニラ玉スープ バナナ</p>	<p>2日 たらのにんにく パン粉焼き シーザーサラダ キャベツのゴマみそ汁 ゼリー</p>	<p>3日 ささみ天ぶらの オーロラソースかけ 春雨の酢の物 じゃが芋と いんげんのみそ汁 バナナ</p>
5日 手作り弁当	<p>6日 三色納豆丼 引き昆布の煮物 大根と しめじのみそ汁 オレンジ</p> 	<p>7日 ソース焼きそば 水菜と ちくわのゴマ酢和え めかぶスープ バナナ</p>	<p>8日 鶏肉の マーマレード焼き キャベツと ハムのサラダ 野菜スープ ヨーグルト</p>	<p>9日 かれいの 五目あんかけ ガドガドサラダ けんちん汁 バナナ</p>	<p>10日 生揚げと ピーマンの甘酢炒め もやしと きゅうりの中華和え なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ</p>
<p>12日 ささみ天ぶらの オーロラソースかけ 春雨の酢の物 じゃが芋と いんげんのみそ汁 バナナ</p>	<p>13日 鶏みそとぼろ丼 和風サラダ 玉ねぎと わかめみそ汁 オレンジ</p>	<p>14日 和風チャフケ きゅうりと ちくわのマヨ和え もやしとニラのみそ汁 ゼリー</p>	<p>15日 カレーうどん かぼちゃの とぼろあんかけ バナナ</p>	<p>16日 鮭の甘塩焼き ひじきの五目煮 せんべい汁 オレンジ</p>	<p>17日 炒り鶏 きゅうりと しらすの酢の物 高野豆腐と ふのりのみそ汁 バナナ</p>
<p>19日 生揚げと ピーマンの甘酢炒め もやしと きゅうりの中華和え なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ</p>	<p>20日 パンの日 コロッケ マカロニサラダ コーンと野菜のスープ ヨーグルト</p>	<p>21日 乗馬体験 チキンカレーライス コールスローサラダ かき玉わかめスープ バナナ</p>	<p>22日 さんまのオレンジ煮 五目きんぴら 豚汁 オレンジ</p>	<p>23日 和風スパゲティ 水菜と カニカマのサラダ もずくスープ バナナ</p>	<p>24日 なすと 豚肉のみそ炒め のり風味サラダ えのきと 油揚げのみそ汁 オレンジ</p>
<p>26日 炒り鶏 きゅうりと しらすの酢の物 高野豆腐と ふのりのみそ汁 オレンジ</p>	<p>27日 トマ玉丼 レタスサラダ キャベツと 板麩のみそ汁 バナナ</p>	<p>28日 しゅうまい ささみと きゅうりの中華和え 大根としめじのみそ汁 オレンジ</p>	<p>29日 みそラーメン ポテトサラダ バナナ</p>	<p>30日 かれいの 五目あんかけ ガドガドサラダ 具沢山だし活スープ ゼリー</p>	