


# 令和5年 6月 給食献立表

月	火	水	木	金	土
<p><b>毎日提供</b> 午前…甘酒 ミネラルスープ 牛乳 昼…主食 麦茶</p>			<b>1日</b>	<b>2日</b>	<b>3日</b>
			じゃじゃ麺 レタスサラダ ニラ玉スープ バナナ	たらのにんにく パン粉焼き シーザーサラダ キャベツのゴマみそ汁 ゼリー	ささみ天ぶらの オーロラソースかけ 春雨の酢の物 じゃが芋と いんげんのみそ汁 バナナ
<b>5日 手作り弁当</b>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>
	三色納豆丼 引き昆布の煮物 大根と しめじのみそ汁 オレンジ	ソース焼きそば 水菜と ちくわのゴマ酢和え めかぶスープ バナナ	鶏肉の マーマレード焼き キャベツと ハムのサラダ 野菜スープ ヨーグルト	かれいの 五目あんかけ ガドガドサラダ けんちん汁 バナナ	生揚げと ピーマンの甘酢炒め もやしと きゅうりの中華和え なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ
<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>
ささみ天ぶらの オーロラソースかけ 春雨の酢の物 じゃが芋と いんげんのみそ汁 バナナ	鶏みそとぼろ丼 和風サラダ 玉ねぎと わかめみそ汁 オレンジ	和風チャフケ きゅうりと ちくわのマヨ和え もやしとニラのみそ汁 ゼリー	カレーうどん かぼちゃの とぼろあんかけ バナナ	鮭の甘塩焼き ひじきの五目煮 せんべい汁 オレンジ	炒り鶏 きゅうりと しらすの酢の物 高野豆腐と ふのりのみそ汁 バナナ
<b>19日</b>	<b>20日 パンの日</b>	<b>21日 乗馬体験</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>
生揚げと ピーマンの甘酢炒め もやしと きゅうりの中華和え なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ	コロッケ マカロニサラダ コーンと野菜のスープ ヨーグルト	チキンカレーライス コールスローサラダ かき玉わかめスープ バナナ	さんまのオレンジ煮 五目きんぴら 豚汁 オレンジ	和風スパゲティ 水菜と カニカマのサラダ もずくスープ バナナ	なすと 豚肉のみそ炒め のり風味サラダ えのきと 油揚げのみそ汁 オレンジ
<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	
炒り鶏 きゅうりと しらすの酢の物 高野豆腐と ふのりのみそ汁 オレンジ	トマ玉丼 レタスサラダ キャベツと 板麩のみそ汁 バナナ	しゅうまい ささみと きゅうりの中華和え 大根としめじのみそ汁 オレンジ	みそラーメン ポテトサラダ バナナ	かれいの 五目あんかけ ガドガドサラダ 具沢山だし活スープ ゼリー	