令和5年　9月　給食献立表

月	火	水	木	金	土
毎日提供 午前…甘酒 ミネラルスープ 牛乳 昼…主食 麦茶				1日 鮭のごまみりん漬け きゅうりと カニカマの酢の物 せんべい汁 オレンジ	2日 ラタトゥイユ マカロニサラダ もずくスープ バナナ
4日 のり塩チキン わかめサラダ 高野豆腐と 人参のみそ汁 バナナ	5日 カレーライス レタスサラダ かき玉スープ ゼリー	6日 豚肉とエリンギの 甘みそ炒め 春雨の中華和え なすと大葉のみそ汁 オレンジ	7日 冷しわかめうどん チーズポテトサラダ バナナ	8日 さんまの みそチーズ焼き 切干大根の煮物 豆腐と キャベツのみそ汁 オレンジ	9日 ちくわの磯辺揚げ 小松菜と ツナの和え物 じゃが芋と いんげんのみそ汁 バナナ
11日　パンの日 ミートローフ キャベツと ハムのサラダ 野菜スープ オレンジ	12日 トマ玉丼 ツナコーンサラダ めかぶスープ バナナ	13日　誕生会 五目混ぜごはん エビフライ シーザーサラダ キャベツと卵のスープ ケーキ	14日 ナポリタン コールスローサラダ チーズの ふわふわスープ バナナ	15日 生揚げと ピーマンの甘酢炒め 青菜の磯しらす和え 玉ねぎと 板麩のみそ汁 梨	16日 カラスカレイの 磯風味焼き 五目きんぴら 具沢山みそ汁 オレンジ
18日　敬老の日 	19日 カラフル納豆丼 ささみと きゅうりの中華和え 具沢山だし活スープ 梨	20日 冷やし中華 春巻き バナナ	21日　手作り弁当 	22日 さんまの塩焼き ひじきの煮物 豚汁 オレンジ	23日　秋分の日
25日 ラタトゥイユ マカロニサラダ もずくスープ バナナ	26日 マーボー丼 きゅうりと ちくわのマヨ和え ニラ玉スープ オレンジ	27日 生揚げと ピーマンの甘酢炒め 青菜の磯しらす和え 玉ねぎと 板麩のみそ汁 ヨーグルト	28日 ソース焼きそば 大根サラダ わかめスープ バナナ	29日 ほっけの唐揚げ 春雨の酢の物 もやしと ニラのみそ汁 オレンジ	30日 のり塩チキン わかめサラダ 高野豆腐と 人参のみそ汁 バナナ