




# 令和5年 8月 給食献立表

月	火	水	木	金	土
	<b>1日</b> もずく丼 もやしと きゅうりの中華和え ニラ玉スープ バナナ	<b>2日</b> なすと えのきの照り焼き 和風サラダ キャベツと 人参のみそ汁 ゼリー	<b>3日</b> 夏野菜の ミートソーススパゲティ ツナコーンサラダ わかめスープ バナナ	<b>4日</b> さほの塩こうじ焼き 引き昆布の煮物 キャベツのゴマみそ汁 メロン	<b>5日</b> ヤンニョムチキン カラフル塩ナムル 春雨スープ オレンジ
	<b>7日</b> 鶏のさっぱり煮 小松菜のサラダ なすと大葉のみそ汁 オレンジ	<b>8日</b> 夏野菜の カレーライス レタスサラダ めかぶスープ フルーチェ	<b>9日</b> 冷しゃぶうどん じゃが芋と いんげんの甘酢炒め バナナ	<b>10日</b> <span style="color: blue;">みたままつり</span> おにぎり 唐揚げ アメリカンドッグ とうもろこし チョコバナナ スイカ	<b>11日</b> <span style="color: red;">山の日</span> 
<b>14日</b> <span style="color: red;">自主登園日</span>	<b>15日</b> <span style="color: red;">自主登園日</span>	<b>16日</b> <span style="color: red;">自主登園日</span>	<b>17日</b> <span style="color: blue;">誕生会</span> 	<b>18日</b> 鮭の甘塩焼き 油揚げの五目煮 具沢山だし活スープ バナナ	<b>19日</b> トマトと厚揚げの とうもろこし煮込み ひじきのぼん酢和え 玉ねぎと えのきのみそ汁 オレンジ
<b>21日</b> なすと えのきの照り焼き 和風サラダ キャベツと 人参のみそ汁 オレンジ	<b>22日</b> ネバネバ丼 きゅうりと ちくわのマヨ和え じゃが芋と いんげんのみそ汁 バナナ	<b>23日</b> <span style="color: blue;">パンの日</span> チリコンカン コールスローサラダ かぼちゃと 人参のポタージュ スイカ	<b>24日</b> 冷しきつねうどん かぼちゃの甘煮 パンバンジー バナナ	<b>25日</b> さんまの梅煮 五目きんぴら 鶏汁 ゼリー	<b>26日</b> 鶏のさっぱり煮 小松菜のサラダ なすと大葉のみそ汁 オレンジ
<b>28日</b> 大根おろしの さっぱり豚焼き キャベツと ハムのサラダ 高野豆腐と ぶのりのみそ汁 バナナ	<b>29日</b> 和風ガパオライス トマトサラダ もやしと ニラのみそ汁 ヨーグルト	<b>30日</b> ヤンニョムチキン カラフル塩ナムル 春雨スープ オレンジ	<b>31日</b> ソース焼きそば 大根サラダ かき卵スープ バナナ	<b>毎日提供</b> 午前…甘酒 ミネラルスープ 牛乳 昼…主食 麦茶	