# 令和5年　11月　給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 毎日提供<br>午前…甘酒<br>ミネラルスープ<br>牛乳<br>昼…主食<br>麦茶 | | 1日<br>さばの竜田揚げ<br>水菜とカニカマの<br>ゴマ酢和え<br>白菜とふのりのみそ汁<br>りんご | 2日<br>親子うどん<br>さつま芋の甘煮<br>かぶの塩こうじ漬け<br>バナナ | 3日　文化の日<br> | 4日<br>蓮根ハンバーグ<br>スパサラダ<br>玉ねぎと<br>わかめのみそ汁<br>バナナ |
| 6日<br>肉豆腐<br>鶏肉と<br>キャベツのナムル<br>なめこと<br>豆腐のみそ汁<br>りんご | 7日<br>根菜カレーライス<br>レタスサラダ<br>わかめスープ<br>バナナ | 8日<br>鶏肉と大根の煮物<br>白菜のチーズサラダ<br>えのきと<br>キャベツのみそ汁<br>りんご | 9日<br>和風スパゲティ<br>キャベツと<br>ハムのサラダ<br>もずくスープ<br>バナナ | 10日<br>かれいのおろし煮<br>ささみと<br>きゅうりの中華和え<br>けんちん汁<br>ゼリー | 11日<br>和風チャプチェ<br>小松菜のサラダ<br>もやしと<br>ニラのみそ汁<br>りんご |
| 13日<br>ちくわの磯辺揚げ<br>ガドガドサラダ<br>せんべい汁<br>バナナ | 14日<br>白菜と<br>ひき肉のあんかけ丼<br>きゅうりと<br>ちくわのマヨ和え<br>じゃが芋と<br>いんげんのみそ汁<br>ヨーグルト | 15日　七五三誕生会<br>鮭とゴマの混ぜご飯<br>鶏もも肉の塩焼き<br>春雨の酢の物<br>豆腐のすまし汁<br>ケーキ | 16日<br>ソース焼きそば<br>大根サラダ<br>きのこと<br>豆腐のスープ<br>バナナ | 17日　パンの日<br>ポークケチャップ<br>コールスローサラダ<br>冬野菜のスープ<br>りんご | 18日<br>豚肉と<br>野菜の生姜焼き<br>ツナコーンサラダ<br>かき卵スープ<br>バナナ |
| 20日<br>蓮根ハンバーグ<br>スパサラダ<br>玉ねぎと<br>わかめのみそ汁<br>バナナ | 21日<br>ネバネバ丼<br>切干大根の煮物<br>サムゲタン風みそ汁<br>りんご | 22日<br>プルコギ<br>水菜とカニカマの<br>ゴマ酢和え<br>白菜とふのりのみそ汁<br>バナナ | 23日　勤労感謝の日<br> | 24日<br>鮭の生姜焼き<br>すき昆布の煮物<br>豚汁<br>りんご | 25日<br>肉豆腐<br>鶏肉と<br>キャベツのナムル<br>なめこと<br>豆腐のみそ汁<br>バナナ |
| 27日<br>和風チャプチェ<br>小松菜のサラダ<br>もやしと<br>ニラのみそ汁<br>バナナ | 28日<br>豚丼<br>人参ツナサラダ<br>具沢山だし活スープ<br>りんご | 29日<br>鶏肉と大根の煮物<br>白菜のチーズサラダ<br>えのきと<br>キャベツのみそ汁<br>ゼリー | 30日<br>カレーうどん<br>ブロッコリーと<br>ポテトのサラダ<br>バナナ | | |