## 令和5年 12月給食献立表

## 桂堂学周

	性工学品					
月	火	水	木	金	土	
				1日	2日 成道会	
毎日提供				たらの竜田焼き	1977	
午前…甘酒				さつま芋の炒り煮	4. 2. 2. a.	
ミネラルスープ				具沢山みそ汁		
牛乳				みかん		
昼…主食					- 100	
麦茶					*, 2 22 e.,	
4日	5日	6日	7日	8日 誕生会	9日	
筑前煮	シチューオンライス	白身魚フライ	みそラーメン	ウインナーと	白菜と	
ほうれん草の	シーザーサラダ	和風サラダ	チーズポテトサラダ	ごぼうのピラフ	春雨の豚肉炒め	
ゴマ和え	チンゲン菜と	けんちん汁	バナナ	エビフライ	キャベツと	
かぶと	えのきのスープ	みかん		コールスローサラダ	カニカマの酢の物	
しめじのみそ汁	バナナ			冬野菜のスープ	高野豆腐と	
りんご				ケーキ	ふのいのみそ汁	
					みかん	
118	12日 手作リケーキ	13日	14日	15日	16日	
しゅうまい	チキンカツ	カラフル納豆丼	ミートソース	さばと大豆の煮物	厚揚げと	
春雨の中華和え	スパサラダ	きんぴらごぼう	スパゲティ	豚肉と	大根のそぼろ煮	
玉ねぎと	わかめスープ	豚汁	ツナコーンサラダ	大根のひじき煮	小松菜と	
板麩のみそ汁	ケーキ	りんご	かき玉スープ	キャベツの	ツナの和え物	
バナナ			バナナ	ゴマみそ汁	じゃが芋と	
				みかん	わかめのみそ汁	
					りんご	
18日	19日	20日	21日 パンの日	22日	23日	
白菜と	カレーライス	肉ごぼううどん	コロッケ	たらの竜田焼き	筑前煮	
春雨の豚肉炒め	レタスサラダ	かぼちゃの甘煮	小松菜のサラダ	切干大根の煮物	ほうれん草の	
キャベツと	めかぶスープ	べったら漬け	ミネストローネ	せんべい汁	ゴマ和え	
カニカマの酢の物	りんご	バナナ	ヨーグルト	りんご	かぶと	
高野豆腐と					しめじのみそ汁	
ふのりのみど汁					バ <del>ナナ</del>	
みかん						
<del>75元</del> 25日	26日 もちつき	27日	28日	29日 年末やすみ	30日 年末やすみ	
<u></u> 厚揚げと	鮭の甘塩焼き	ビビンバ丼	ソース焼きそば			
大根のどぼろ煮	豚肉と	きゅうりと	大根サラダ			
小松菜と	大根のひじき煮	ちくわのマヨ和え	ニラ玉スープ			
ツナの和え物	雑煮	もずくスープ	-			
じゃが芋と	バナナ	りんご			The Contract of the Contract o	
わかめのみそ汁						
りんご						