令和6年　1月　給食献立表

月	火	水	木	金	土
1日 元旦	2日　年始やすみ	3日　年始やすみ	4日	5日	6日
			さばと 　玉ねぎのみそ煮 ごぼうの 　カレーマヨサラダ 大根と油揚げのみそ汁 りんご	七草あんかけうどん かぼちゃの甘煮 べったら漬け バナナ	肉じゃが 白菜のぽん酢和え 高野豆腐と 　人参のみそ汁 みかん
8日　成人の日	9日	10日	11日　誕生会	12日	13日
	チキンカレーライス ツナコーンサラダ もずくスープ りんご	肉みそスパゲティ 和風サラダ かき玉わかめスープ バナナ	根菜の炊き込みご飯 手羽中の唐揚げ コールスローサラダ 花麩のすまし汁 ケーキ	鮭のごまだれかけ 春雨の五目煮 豚汁 みかん	豚肉とれんこんの 　　甘みそ炒め 水菜と 　カニカマのサラダ なめこと豆腐のみそ汁 りんご
15日	16日	17日	18日	19日	20日
すき焼き風煮 春雨の酢の物 じゃが芋と 　わかめのみそ汁 みかん	マーボー丼 きゅうりと 　ちくわのマヨ和え もやしとニラのみそ汁 りんご	肉じゃが 白菜のぽん酢和え 高野豆腐と 　人参のみそ汁 みかん	ちゃんぽん麺 ささみと 　ブロッコリーのサラダ バナナ	ほっけの塩こうじ焼き ごぼうの 　カレーマヨサラダ 大根と油揚げのみそ汁 りんご	バーベキューチキン マカロニサラダ かぶとしめじのみそ汁 みかん
22日	23日	24日	25日	26日 パンの日	27日
豚肉とれんこんの 　　甘みそ炒め 水菜と 　カニカマのサラダ なめこと豆腐のみそ汁 りんご	三色納豆丼 炒り豆腐 炒め野菜のみそ汁 みかん	鮭のごまだれかけ すき昆布の煮物 せんべい汁 りんご	ソース焼きそば 大根とりんごのサラダ ニラ玉スープ バナナ	米粉グラタン 小松菜のサラダ 冬野菜のスープ みかん	しゅうまい 人参と 　ひじきのツナ和え 玉ねぎと 　板麩のみそ汁 りんご
29日	30日	31日	毎日提供 午前…甘酒 ミネラルスープ 牛乳 昼…主食 麦茶		
バーベキューチキン スパサラダ かぶとしめじのみそ汁 みかん	鶏みそそぼろ丼 青菜の磯しらす和え 具沢山だし活スープ りんご	すき焼き風煮 春雨の酢の物 じゃが芋と 　わかめのみそ汁 みかん			