



こんだてひょう

桂堂学園

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん ほっけのごま風味揚げ 五目きんぴら エノキと長ネギの味噌汁 果物
3 手づくり弁当の日	4 ごはん 肉豆腐 ツナコーンサラダ 大根としめじの味噌汁 果物	5 トマタマ井 きゅうりしらすの酢の物 なめこと豆腐の味噌汁 ヨーグルト	6 じゃじゃ麺 大根サラダ かぶとベーコンの味噌汁 果物のゼリー	7 ごはん たらのにんにくパン粉焼き マカロニサラダ 白菜と油揚げの味噌汁 果物	8 ごはん ささみ天ぷら かにかまの酢の物 じゃがいもといんげんの味噌汁 果物
10 ごはん 炒り鶏 春雨の酢の物 かぶとしめじの味噌汁 果物	11 三色井 きゅうりと豆腐の 塩昆布和え 玉ねぎと油揚げの味噌汁 果物	12 冷やしきつねうどん かぼちやの甘煮 レタスサラダ 果物	13 ごはん 鱈の南部焼き きゅうりと竹輪の マヨネーズサラダ 豚汁 果物	14 ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 じゃがいもとわかめの味噌汁 果物	15 ごはん 生姜焼き のり風味サラダ もやしとなめこの味噌汁 ヨーグルト
17 和風ガパオライス バンサンスー トマトと卵のスープ 果物	18 カレーうどん ほうれん草とにんじんの ツナサラダ 果物のゼリー	19 ごはん カレイの五目あんかけ 照り焼きポテト けんちん汁 果物	20 チキンカレー 野菜の味噌マヨネーズ和え 卵とわかめのスープ 果物	21 お誕生会 チキンライス コロケ シーザーサラダ レタスとベーコンのスープ ケーキ	22 ごはん 竹輪の磯辺揚げ もやしときゅうりの中華和え ほうれん草と卵の味噌汁 果物
24 ちゃんぽん麺 かぶときゅうりの塩こうじ漬け 果物	25 パン給食 胚芽ロールパン ハニーチキン じゃがいもナポリタン コーンと野菜のスープ ヨーグルト	26 ごはん 生揚げとピーマンの 甘酢炒め 蒸し鶏と青菜の 黒胡麻和え わかめと板麩のみそ汁	27 ごはん しゅうまい ささみときゅうりの中華和え じゃがいもとにらの味噌汁 果物	28 カラフル納豆井 切り干し大根のサラダ 具だくさんだし活スープ 果物	29 ごはん 煮込みミートボール カレージャーマンポテト わかめと豆腐の味噌汁 果物