



# こんだてひょう

桂堂学園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日 七夕お誕生会	6日
ごはん 鶏肉と野菜のバター醤油炒め ひじきの煮物 大根とエノキの味噌汁 果物	ごはん 豚肉と豆腐の青じそ炒め きゅうりとしらすの酢の物 玉ねぎとわかめの味噌汁 果物	ネバネバ丼 ちくわとツナのマヨネーズ和え わかめスープ 果物	ごはん 鯖の南蛮漬け 小松菜のサラダ ふのりと豆腐の味噌汁 果物	七夕そうめん 星型ハンバーグ コールスローサラダ 七夕ゼリー	ごはん 豚肉の味噌炒め きゅうりとかにかまの酢の物 大根としめじの味噌汁 果物
8日	9日	10日	11日	12日 クッキング教室	13日
ごはん ささみフライ マカロニサラダ じゃがいもといんげんの味噌汁 果物	豚丼 ちくわときゅうりの酢味噌和え もやしとにらの味噌汁 果物	ごはん ホツケの塩焼き ひき昆布の煮物 卵と玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト	ナポリタン かぼちゃの甘煮 ベーコンと玉ねぎのスープ 果物	カレーライス レタスサラダ きのこのスープ フルーチェ	ごはん ラトウイユ キャベツとハムのサラダ 春雨スープ 果物
15日	16日	17日	18日	19日 手作り弁当	20日
 海の日	ごはん 鮭のサクサクソテー もやしときゅうりの中華和え 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	冷やしわかめうどん ツナとブロッコリーのサラダ フルーツゼリー	ごはん たら味噌マヨネーズグリル ひじきのレモンサラダ なすとキャベツの味噌汁 果物	 手作り弁当	ごはん チキン南蛮 ひじきとほうれん草のサラダ なめこと豆腐の味噌汁 果物
22日	23日	24日	25日	26日	27日
マーボー丼 油揚げの五目煮 キャベツと人参の味噌汁 果物	ぽんぽこうどん かぼちゃと竹輪の天ぷら ゼリー	ごはん さんまのかば焼き 小松菜のサラダ ニラ玉の味噌汁 果物	ごはん 豆腐入りハンバーグ れんこんのマリネ 大根としめじの味噌汁 果物	ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草の塩胡麻和え エノキと白菜の味噌汁 果物	ごはん 大根おろしのさっぱり豚焼き 海藻サラダ ナスと油揚げの味噌汁 果物
29日	30日	31日 パンの日			
焼きそば アスパラとトマトのサラダ ワンタンスープ 果物	ごはん 鯖の竜田揚げ ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ 豆腐の味噌汁 果物	胚芽パン タンドリーチキン ツナコーンサラダ ビシソワーズ ヨーグルト	 毎食 麦茶と 牛乳が 提供されます		