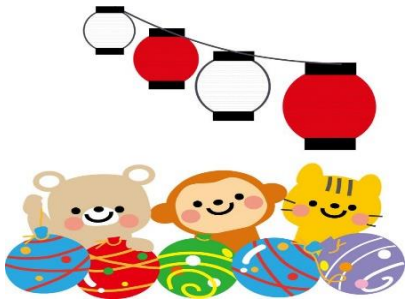
こんだてひょう

令和６年
桂堂学園

月	火	水	木	金	土
毎食、麦茶と牛乳が 提供されます。 ☆印は新メニューです			1 もずく丼 スパサラ みそ汁(きのこ・豆腐) 果物	2 ごはん 和風チャプチェ レタスサラダ サムゲタン風みそ汁 果物	3 ごはん プルコギ きゅうりとカニカマの酢の物 みそ汁(もやし・ニラ) 果物
5 冷やしきつねうどん シュウマイ ☆キャベツとしらすのサラダ 果物	6 ごはん 鶏のサッパリ煮 ポテトサラダ みそ汁(なす・大葉) ゼリー	7 ごはん 鮭の甘塩焼き 切干大根の煮物 せんべい汁 果物	8 タコライス きゅうりとちくわのツナマヨ和え ☆ジュリアンスープ (千切野菜のスープ) 果物	9 ごはん 肉じゃが マカロニサラダ みそ汁(わかめ・ねぎ) 果物	10【みたま祭り】 おにぎり 唐揚げ フライドポテト 卵焼き 浅漬けきゅうりスティック すいか
12 	13 	14 	15 	16 夏野菜のカレー ひじきのサラダ わかめスープ 果物　オレンジ	17 ごはん チキンカツ 春雨の酢の物 みそ汁(なめこ・豆腐) 果物
19 ソース焼きそば 水菜とささみのサラダ 野菜スープ 果物	20【お誕生会】 鮭と白ごまの混ぜご飯 チンジャオロース 小松菜とつなの和え物 キャベツのごまみそ汁 ロールケーキ	21 ごはん ヤンニョムチキン カラフル塩ナムル もずくのかき玉スープ 果物	22 冷やし中華 春巻き ヨーグルト	23 ごはん 蓮根ハンバーグ 大根サラダ みそ汁(めかぶ・豆腐) 果物	24 ごはん かれいのおろし煮 もやしときゅうりの中華和え みそ汁 (ほうれん草・油あげ) 果物
26【パンの日】 ゴマロールパン ポークケチャップ キャベツとハムのサラダ ミネストローネ 果物	27 ごはん 豚肉と豆腐の青じそ炒め 小松菜のサラダ みそ汁(白菜・ふのり) 果物	28 スタミナ納豆丼 棒棒鶏(バンバンジー) タ顔とベーコンのスープ 果物	29 ごはん 赤魚の煮つけ べったら漬け 豚汁 果物	30 夏野菜のミートソーススパゲッティ ツナコーンサラダ 大根としめじのスープ ヨーグルト	31 ごはん のり塩チキン きゅうりとえのきの酢の物 みそ汁(わかめ・油揚げ) 果物