



10月の園だより

社会福祉法人 桂堂会
 旭ヶ丘こども園
 TEL 0178-25-5568
 携帯 080-3512-6995
 PCメールアドレス info@asahigaoka-hoiku.jp

令和6年10月1日

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、9月下旬ともなれば虫の声も小さくなり、だんだん秋の気配を感じるようになりました。先日行った島守の稲刈り体験ではお天気にも恵まれ、ひまわり組の子どもたちは類家保育園さんと一緒に、5月に植えた稲を刈り取ることができました。刈り取ったお米を味わう日が楽しみです。

そして、これから10月に行われるりんご狩りに向けて、お散歩をしたり外で遊ぶことで体をたくさん動かしています。すみれ、ひまわり組は松ヶ崎りんご園まで、下り坂や登り坂のある道のりを歩いて行きます。距離にして5kmという長い道のりですが、1時間ほどで到着します。けっこう急な登り坂が続きますが、皆で歩くから最後まで歩くことができるのだと思います。それが成長の一步につながります。さくら組は、今年初めてのりんご狩りですので、行きも帰りもバスに乗って出掛け、美味しく実ったりんごをもいできていただきます。りんご狩りに行ってきた日は、子どもたちに「よく頑張って歩いたね」と褒めてあげてください。

これからの季節、暗くなるのが早くなりますので、事故のないように注意して過ごしましょう。

園長 藤森 喜一郎

10月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 暗算	2	3 空手 硬筆	4 運動あそび	5
6	7 園外保育 手作り弁当日	8 Hip Hop 暗算	9 造形教室(す)	10 空手 硬筆	11 コット	12 コット
13	14 スポーツの日	15 暗算 身体測定	16 総合避難訓練	17 空手 硬筆	18 誕生会 集金票配布	19
20	21 習字	22 Hip Hop 暗算	23 運動あそび	24 空手 硬筆	25 ちびっこ防災広場(ひ) 集金×切 コット	26 コット
27	28 造形教室(さ)	29 暗算	30	31 空手 硬筆		

～今月のうた～

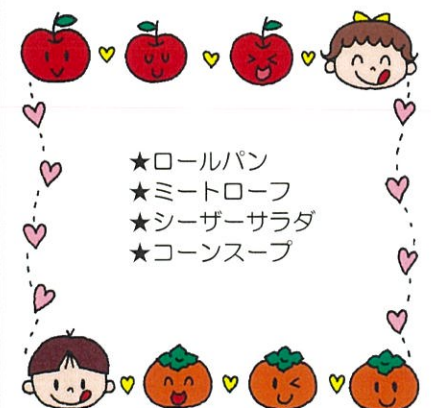


11月 行事予定表

※避難訓練、交通安全教室は?日です

日	月	火	水	木	金	土
					1 運動あそび	2
3 文化の日	4 振替休日	5 Hip Hop 暗算	6 園外保育 手作り弁当日	7 空手 硬筆	8 造形教室(す) コット	9 コット
10	11 七五三参り	12 暗算 身体測定	13 造形教室(さ)	14 空手 硬筆 内科健診①	15 七五三誕生会	16
17	18 習字	19 Hip Hop 暗算 集金票配布	20	21 硬筆 成道会リハーサル	22 稚児前撮り コット	23 勤労感謝の日
24	25 集金×切	26 暗算	27 運動あそび	28 空手 硬筆	29	30 成道会

【誕生会メニュー】



※行事予定が変更になる場合がありますので予めご了承下さい。



10月 7日(月)
園外保育手作り弁当当日 です。

★ お弁当づくりの注意点 ★

1. しっかり加熱

中途半端な加熱は菌が増えやすくなります。

2. 水分に注意

野菜や果物の水気や汁気は菌の増殖につながります。調理方法は焼く、炒める、揚げるが安心です。水分が増え、傷みの原因になるソース類は別添えにしましょう。

3. 素手で触らない

手には食中毒の原因になる黄色ブドウ球菌などがいることがあります。箸やピンセット、ラップなどを使いましょう。

4. しっかり冷ます

熱いままだと水滴がついて傷みやすくなります。ご飯やおかずは完全に冷まして詰めましょう。

5. 区切って詰める

おかずが接触していると傷みやすくなります。暑い時期はアルミなどの使い捨てのおかずカップが安心です。

6. 冷やして運ぶ

保冷剤は弁当箱の上に置くと効果的です。

10月16日(水)

総合避難訓練を行います。

実際の避難訓練に加えて、水消火器を使った消火訓練の見学をします。

《火事から身を守るおやくそく》

お さない
は しらない
し ゃべらない
も だらない
ち かよらない



【お知らせ】

10月から採用になりました。
看護師 **柴崎 ゆかり** 先生です。
どうぞよろしくお願いいたします。

10月25日(金)

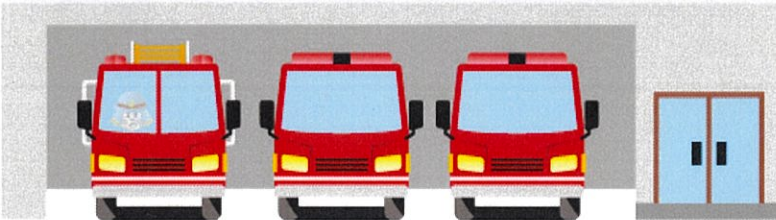
東消防署で行われる

「ちびっこ防災広場」にひまわり組が参加します。

※時間や服装など、後日、

おがスマにてお知らせいたします。

**FIRE
DEPT.**



当日は、秋の火災予防運動の一環として「ちびっこ防災広場」が東消防署で開催されます。

放水体験やはしご車体験、記念写真撮影があります。

今年は、起震車体験や放火DVD上映などが新しく加わり、災害や防災について学べます。



※雨天時決行。
多少内容変更あり。



**りんご狩りに
出掛けます**

さくら・すみれ・ひまわり組は、
松ヶ崎りんご園でりんご狩り体験をします。

※日程は決まり次第お知らせいたします。

こども園の給食に、いつも美味しいりんごを提供して下さっている松ヶ崎りんご園に歩いて出掛けます。

りんご園には、沢山の種類のりんごが毎年鈴なりで、木に生るりんごを間近で見たり、もぎたてりんごの匂いや大きさ、色や形など手に取って触れることで感触も味わえます。なんといっても収穫後の楽しみは、その場で食べる試食会🍏。外で、自分たちでもいなりんごを存分に味わってきます。

【おねがい】

- ★長い距離を歩きますので、自分の足のサイズに合った履き慣れたズックを履いてきましょう。
- ★マジックテープの確認をしておきましょう。
- ★体調を整え、体を動かしてあそぶなど基礎体力をつけておきましょう。

