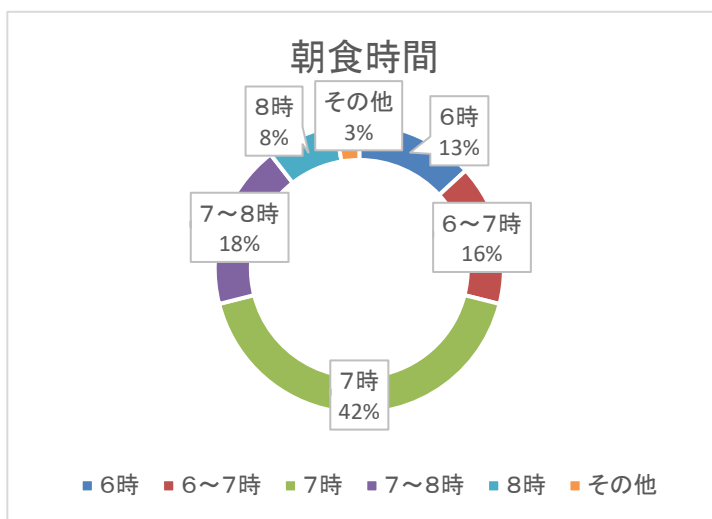
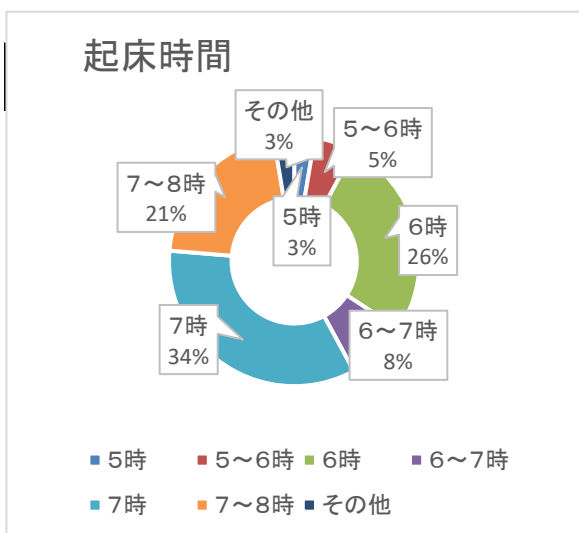
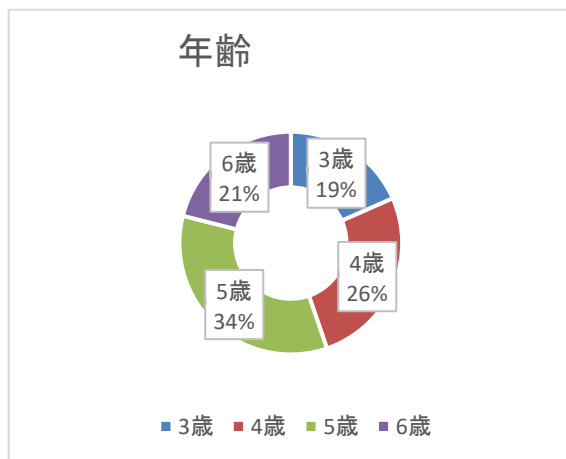
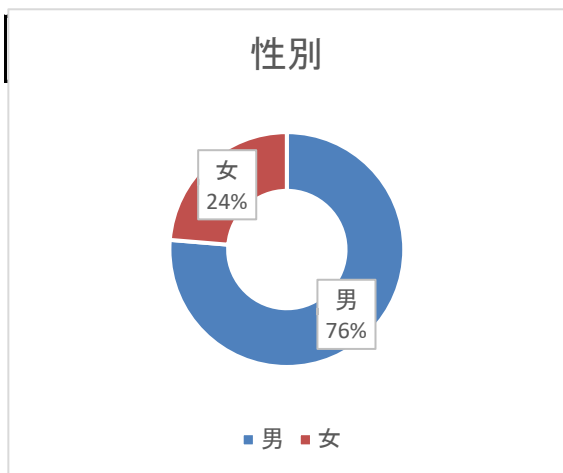
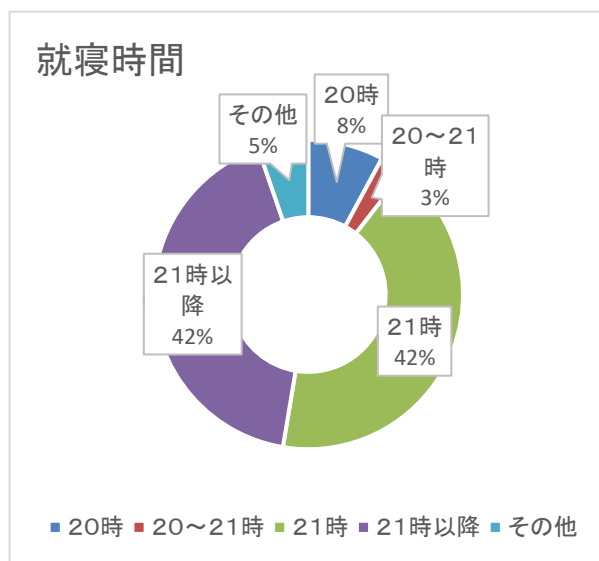
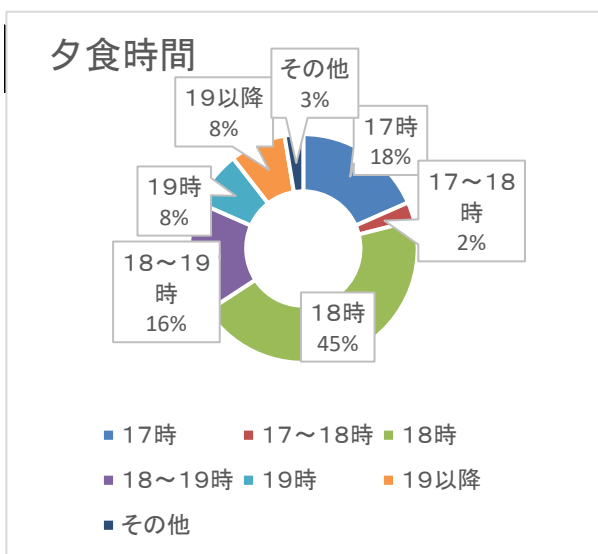


食事に関するアンケート集計結果



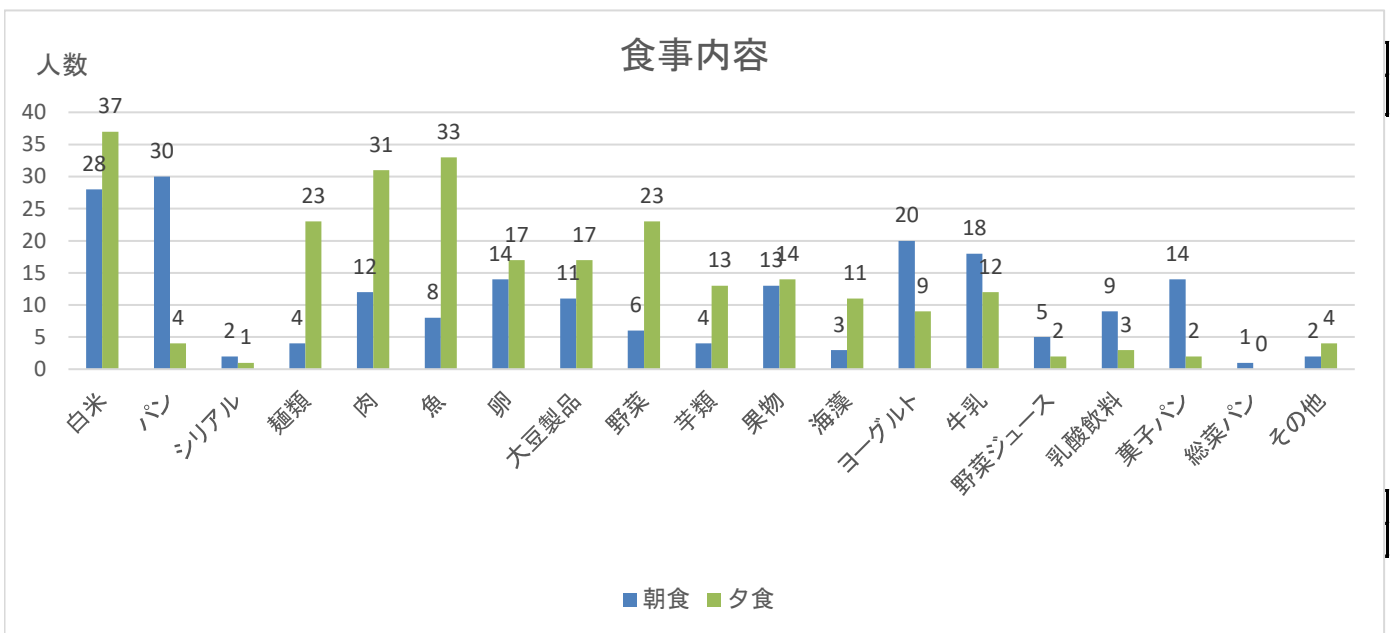
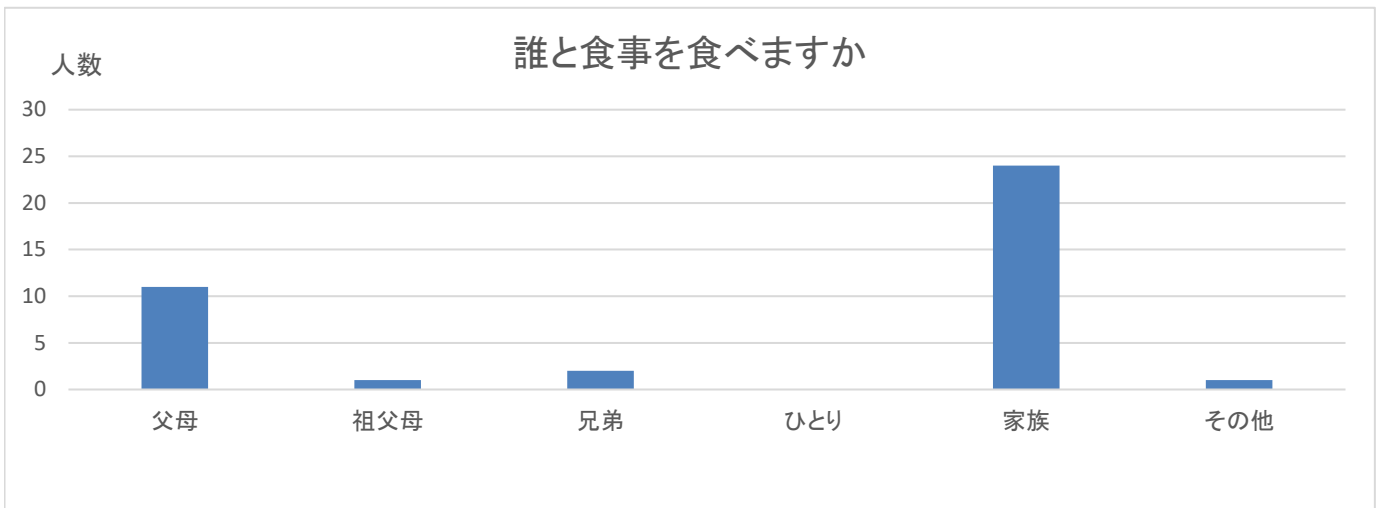
起床時間は、7時に起きる子が最も多い。
6時に起きる子も多く合わせて半数以上を占めた。

朝食時間は7時が最も多く、6時から8時までを合わせると約7割である。



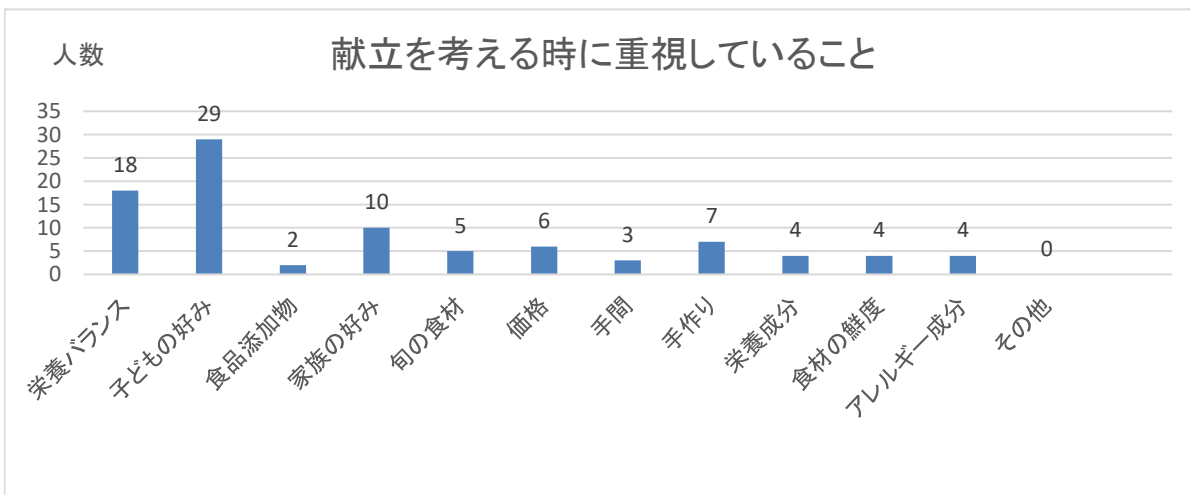
夕食時間で最も多いのは18時で、約5割である。

就寝時間は9時と9時以降を合わせると8割であったが
内訳は21時以降10時までに寝る子が含まれる。

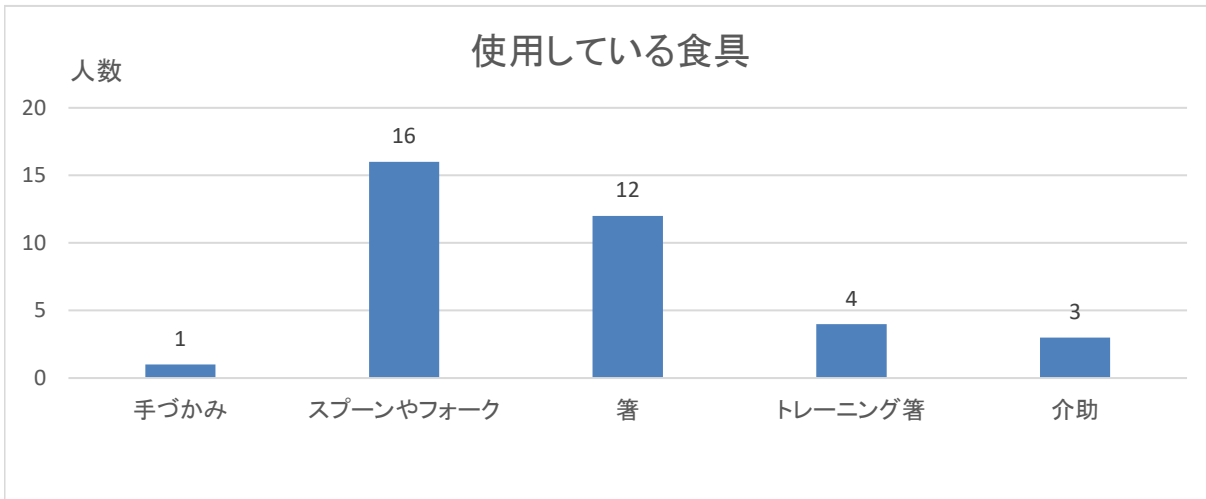


朝食では、「パン」「白米」「ヨーグルト」「牛乳」の順で多く食べられていた。夕食と比べて、「パン」「菓子パン」「ヨーグルト」は朝食で食べられていた。

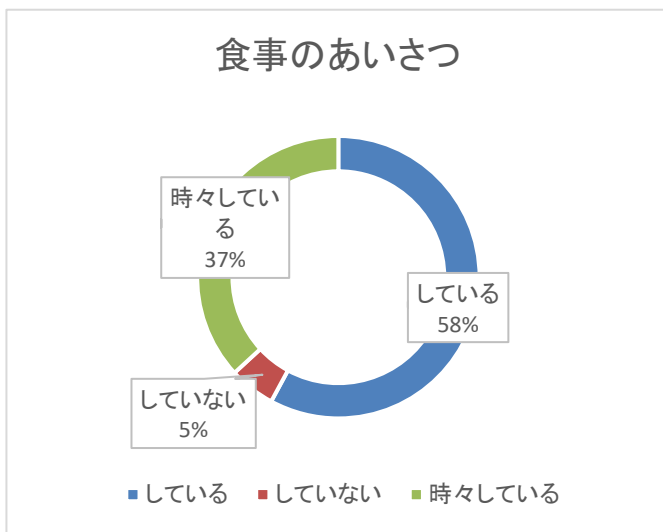
夕食では、「白米」「麺類」「肉」「魚」「野菜」の順で多く食べられていた。朝食と比べて食べる品目が多かった。



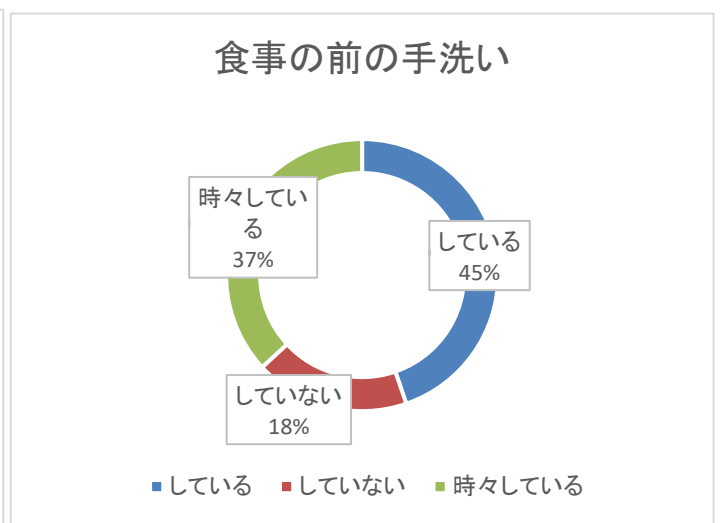
普段の食事で考慮することは「子どもの好み」「栄養バランス」「家族の好み」の順であった。



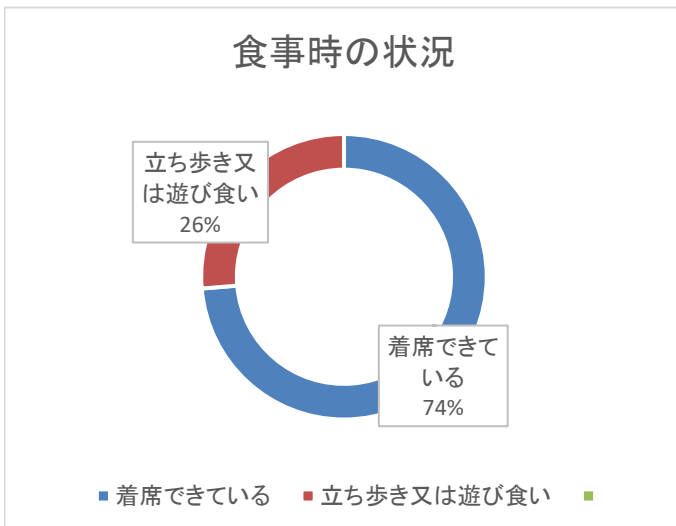
使用している食具は「スプーンやフォーク」「箸」の順であった。



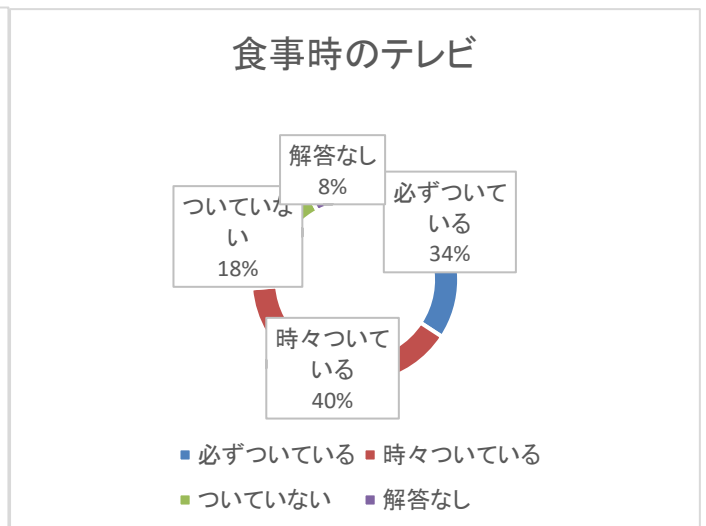
「している」「時々している」が約9割であった。



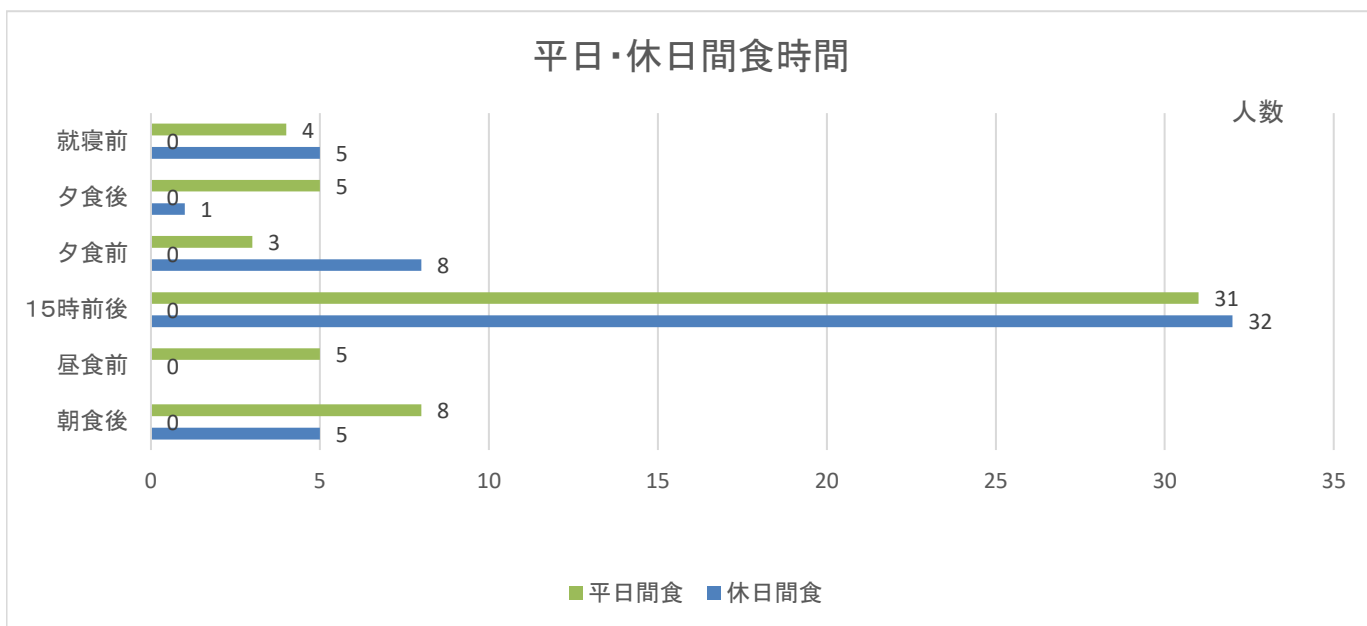
「している」「時々している」は約8割だった。



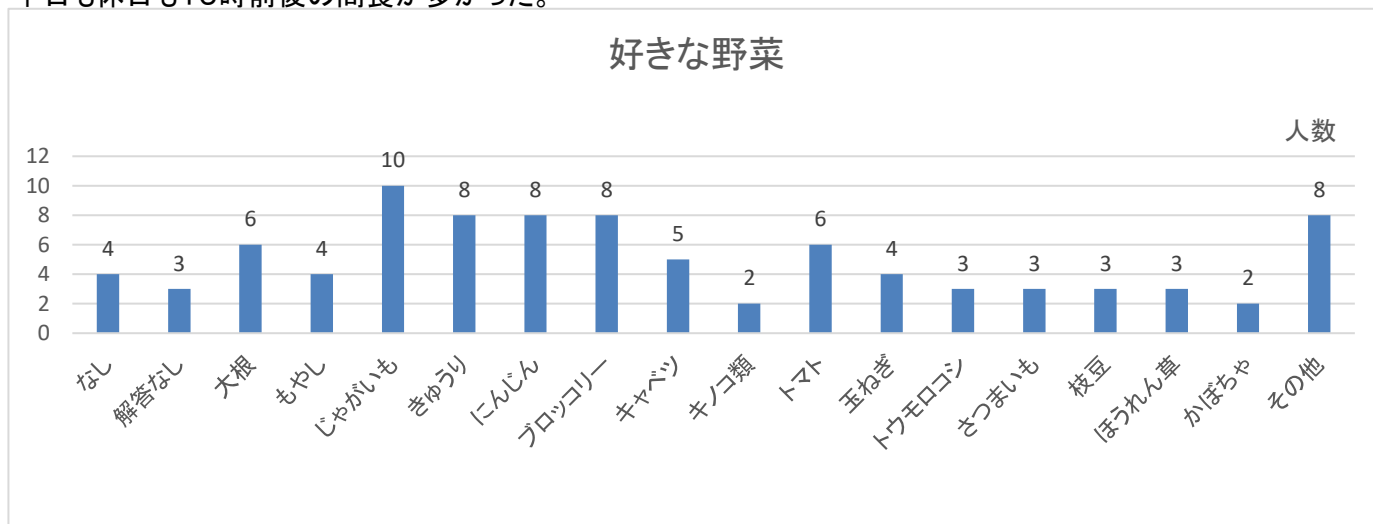
着席して食事ができている子は約7割で、初めは座って食事ができているが、途中で立ち歩いたり遊び食いをする子は約3割だった。



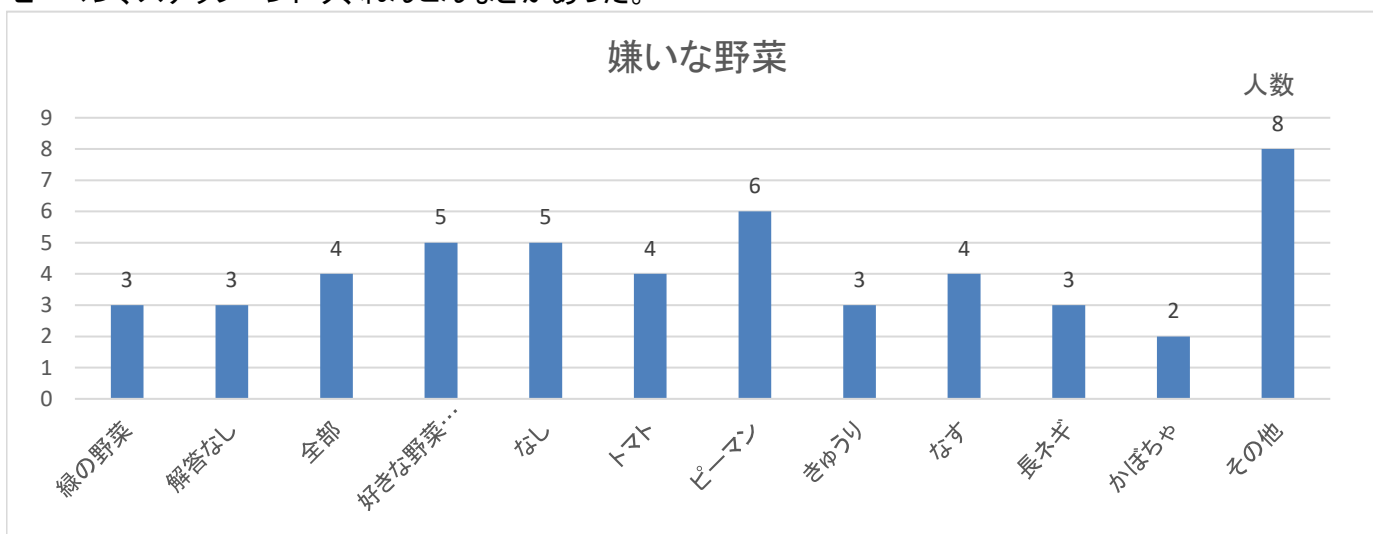
「テレビが必ずついている」「時々ついている」は約7割だった。



平日も休日も15時前後の間食が多かった。



好きな野菜はじゃがいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリーの順で多く、その他の少数はなす、タケノコ、豆苗、白菜、ピーマン、スナップエンドウ、れんこんなどがあった。



嫌いな野菜は、好きな野菜の解答ほど種類がなく、野菜嫌いが多いと感じた。

お子さんの好き嫌いへの対応

・細かくしたり、柔らかくしている。	6人
・好きなものに混ぜて食べている。	5人
・一口だけは頑張っ食べさせようとしている。	12人
・無理には食べさせない	14人
・食べられたら褒める。	3人
・あまり目立たないように調理で工夫している。	1人
・嫌いな食べ物でもとりあえず出す。	1人
・食べられるメニューを交互に出す。	1人
・食べられるものを確実に食べさせる。	1人
・食べられないものでも、頑張ったらデザートがあるよと声をかける。	2人
・嫌いなものは濃いめの味付けにしている。	2人
・調理方法を変えたり、機嫌をみて様子を見る。	2人
・食へのこだわりが強いいため本人の好きなものを選ばせている。	2人
・解答なし	2人

食生活で困っていること

・一人食べができない。	1人
・偏食	13人
・食べる日と食べない日のムラがある。	1人
・食欲がありすぎる。	2人
・食具をうまく使えない。	2人
・食事ではなく、お菓子ばかり食べたがり隠しても探し出すまであきらめない。	1人
・遊び食いや立ち歩き、座って食べられない。	5人
・食べこぼしがひどい。	1人
・他人のおかず勝手に手を出す。	1人
・フルーツが好きでいつも最初に食べてしまう。	1人
・ご飯の前に空腹を訴えるので何か食べるとご飯があまり食べられなくなる。	1人
・食べられるものが少ないため、レパートリーが少ない。	1人
・食べるのに時間がかかりすぎる。	1人
・朝食を食べたがらない。	1人
・箸に興味がない。	1人
・食べるのが早い。	1人
・主食はパンしか食べない。	1人
・トレーニング箸から進まない。	1人
・特になし	10人

桂堂学園の給食について望むこと

・子どもたちに人気のメニューのレシピが知りたい。	
・パンの日が増えたら嬉しい。	
・家では食べない野菜も給食では完食と書かれているので食べてくれていてうれしいです。	
・最近給食を食べるようになり本当に嬉しく思います。	
・薄味で添加物などにも気を使っているようなので安心する。	
・偏食の為食事には苦勞しています。学園でしか食べないメニューやオレンジにしても家では食べないので人気メニュー等の調理実習などの体験やレシピを教えていただけたらと思います。	
・療育参加の時に頂いた給食がおいしかったです。子どもたちがモリモリ食べている理由がわかりました。メニュー等の調理実習などの体験やレシピを教えていただけたらと思います。	
・給食の見本があつてお迎の時に見られるのがいい。見本を確認しながら今日は食べたかな、食べないかなと確認できていい。	
・マリネなどのすっぱいものは苦手なようですが、毎日おいしかったと言っています。	
・いつもおいしそうな献立を提供していただきありがとうございます。	
・給食がおいしいと思う。	
・毎食完食し、食事の片づけも自分でできていることが嬉しい。 毎月新メニューや旬の食材を取り入れたり、パンの日、麺の日、丼の日などバリエーションが豊富で素晴らしいと思います。	
・毎日とてもおいしそうでバランスもよく色々な調理方法ですごいと思います、	
・家では偏食ですが、給食では野菜もパクパク食べるので嬉しいです。	
・今日の給食は何かと聞いてくるくらい給食を楽しみにしています。	