



こんだて

旭ヶ丘こども園

令和7年
【離乳食】

月	火	水	木	金	土
◎毎日果物がつきます。 ◎離乳食は個人の月齢、発達状況、 体調に応じて調理しています。 ◎午後のおやつは、日替わりで 野菜入りおかゆになります。					1 おかゆ 肉豆腐 玉葱と人参の煮物 みそ汁 りんごジュース 麦茶、おかゆ
3 おかゆ 鶏ささみと人参の塩麴煮 さつま芋の甘煮 スープ 野菜ジュース 麦茶、おかゆ	4 おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮込み ブロッコリーのやわ煮 うどんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶、おかゆ	5 おかゆ 鮭の煮付け ほうれん草の煮浸し スープ 甘酒 麦茶、おかゆ	6 おかゆ 鶏むね肉とじゃが芋の煮物 たっぶり野菜のトマト煮 スープ 野菜ジュース 麦茶、おかゆ	7 おかゆ 鶏ささみとブロッコリーのうま煮 じゃが芋と人参のコロコロ煮 スープ 甘酒 麦茶、おかゆ	8 おかゆ ホッケの磯煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 りんごジュース 麦茶、おかゆ
10 おかゆ 鶏じゃが 白菜と大根のうま煮 みそ汁 野菜ジュース 麦茶、おかゆ	11【建国記念の日】	12 おかゆ 白身魚の煮物 キャベツの煮浸し スープ 甘酒 麦茶、おかゆ	13 おかゆ 白菜とひき肉のあんかけ きゅうりとしらすのさっぱり煮 スープ 野菜ジュース 麦茶、おかゆ	14 おかゆ 鶏ささみとキャベツのやわ煮 豆腐と人参の煮物 みそ汁 甘酒 麦茶、おかゆ	15 おかゆ 鶏むね肉の塩麴煮 ブロッコリーのやわ煮 みそ汁 りんごジュース 麦茶、おかゆ
17 おかゆ かぶのそぼろあん かぼちゃの甘煮 みそ汁 野菜ジュース 麦茶、おかゆ	18 おかゆ 鶏ささみとキャベツのみそ煮 ブロッコリーとじゃが芋のうま煮 そうめんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶、パン粥	19 おかゆ 鶏むね肉と野菜のトマト煮 大根のトロトロ煮 スープ 甘酒 麦茶、おかゆ	20 おかゆ 鶏ささみと冬野菜の煮物 ほうれん草の納豆和え スープ 野菜ジュース 麦茶、おかゆ	21 おかゆ ブロッコリーのそぼろあんかけ じゃが芋と人参のコロコロ煮 スープ 甘酒 麦茶、おかゆ	22 おかゆ 鮭の煮付け 大根と人参の煮物 みそ汁 りんごジュース 麦茶、おかゆ
24【振替休日】	25 おかゆ 鶏ささみと人参の塩麴煮 ほうれん草の煮浸し うどんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶、おかゆ	26 おかゆ ホッケのみそ煮 白菜と人参のくたくた煮 スープ 甘酒 麦茶、おかゆ	27 おかゆ 玉葱のそぼろあん きゅうりとしらすのさっぱり煮 みそ汁 野菜ジュース 麦茶、パン粥	28 おかゆ 鶏むね肉とキャベツのやわ煮 豆腐と人参の煮物 みそ汁 甘酒 麦茶、おかゆ	予定献立 10時のおやつ（未満児） 3時のおやつ

節分の豆まき

節分に豆をまくのは、旧暦の新年の始まりである立春の前日に、家に災い＝鬼が入り込まないようにするためだといわれています。鬼を魔ととらえ、鬼の目（魔目）を打つという意味で、豆が用いられているといわれています。



はしの持ち方

進級を前に、子どもがはしを正しく持っているかどうか、見直してみましょう。上のはしは中央より少し上を親指のはらとひとさし指のはらで持ち、中指の横に乗せます。下のはしは薬指の横に乗せ、上のはしだけ動かします。はし1本だけを鉛筆持ちで上下に動かす練習をすると、じょうずになっていきます。

