5月 給食だより

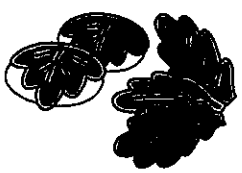
旭ヶ丘こども園　　令和7年

【離乳食】

月	火	水	木	金	土
◎毎日果物がつきます。 ◎離乳食は個人の月齢、発達状況、体調に応じて調理しています。 ◎午後のおやつは、日替わりで野菜入りおかゆになります。		予定献立	1 おかゆ 豆腐のそぼろあん 根菜の煮物 スープ	2 おかゆ 鶏むね肉の塩麹煮 さつま芋の甘煮 みそ汁	3【憲法記念日】
		10時のおやつ（未満児）	野菜ジュース	甘酒	
		3時のおやつ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	
5【こどもの日】	6【振替休日】	7 おかゆ カレイのみそ煮 大根と人参のだし煮 みそ汁	8 おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 野菜のトマト煮 スープ	9 おかゆ 鶏肉の塩麹煮 人参ときゅうりの煮物 スープ	10 おかゆ ホッケの煮付け ブロッコリーのやわ煮 みそ汁
		りんごジュース	野菜ジュース	りんごジュース	野菜ジュース
		麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ
12 おかゆ 鶏玉煮 ほうれん草の煮浸し スープ	13 おかゆ キャベツのそぼろあん 豆腐ときゅうりの煮物 うどんのくたくた煮	14 おかゆ 鮭の塩麹煮 ブロッコリーのやわ煮 スープ	15 おかゆ お麸のそぼろあん トマトとしらすの煮物 スープ	16 おかゆ 鶏むね肉の塩麹煮 さつま芋の甘煮 みそ汁	17 おかゆ 鶏肉のくず煮 きゅうりのだし煮 みそ汁
野菜ジュース	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	甘酒	野菜ジュース
麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ
19 おかゆ 鶏じゃが きゅうりとしらすの煮物 みそ汁	20 おかゆ ほうれん草のそぼろ煮 マッシュポテト そうめんのくたくた煮	21 おかゆ 鮭のみそ煮 根菜のだし煮 スープ	22 おかゆ 鶏肉の納豆和え かぼちゃの甘煮 みそ汁	23 おかゆ 鶏玉煮 ブロッコリーの煮物 スープ	24 おかゆ 鶏肉の磯煮 かぼちゃの煮物 みそ汁
野菜ジュース	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	甘酒	りんごジュース
麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ
26 おかゆ 鶏玉煮 ほうれん草の煮浸し スープ	27 おかゆ お麸のそぼろあん 野菜のころころ煮 うどんのくたくた煮	28 おかゆ ホッケの煮付け キャベツの煮びたし みそ汁	29 おかゆ さつま芋の肉そぼろあん ほうれん草のだし煮 みそ汁	30 おかゆ 鶏肉の塩麹煮 人参ときゅうりの煮物 スープ	31 おかゆ 肉豆腐 根菜の煮物 みそ汁
野菜ジュース	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	野菜ジュース	りんごジュース
麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ	麦茶 おかゆ

端午の節句の柏もち

子どもの健やかな成長を願う端午の節句には、柏もちを食べます。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えない」「子孫繁栄」という意味が込められ、縁起のよい食べものとされています。



しっかり睡眠をとろう

睡眠は体をしっかり休めて疲れをとるだけでなく、「寝る子は育つ」といわれるように体の成長を促します。睡眠が足りないと、食欲がなくなったり、日中に眠くて不機嫌になったりします。しっかり睡眠をとって、元気に過ごしましょう！