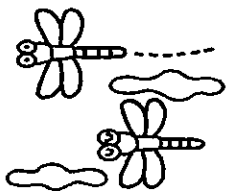
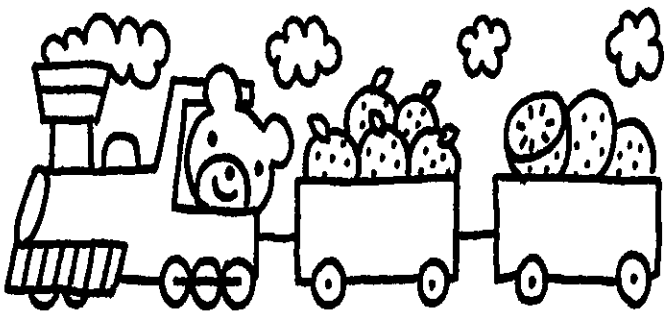
給食だより

旭ヶ丘こども園　　令和7年

【離乳食】

月	火	水	木	金	土
1 おかゆ 鶏玉煮 きゅうりと人参のツナ煮 みそ汁 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	2 おかゆ 玉ねぎと人参のそぼろあん かぼちゃの煮物 そうめんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶 パン粥	3 おかゆ 鮭のだし煮 ほうれん草と玉葱の甘煮 スープ 甘酒 麦茶 おかゆ	4 おかゆ 根菜のそぼろ煮 キャベツときゅうりの煮物 スープ 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	5 おかゆ キャベツのそぼろ煮 さつま芋の甘煮 みそ汁 りんごジュース 麦茶 おかゆ	6 おかゆ ホッケのしょうゆ麹煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁 りんごジュース 麦茶 おかゆ
8 おかゆ 鶏じゃが煮 キャベツと人参のだし煮 スープ 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	9 おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根ときゅうりの煮物 そうめんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶 パン粥	10 おかゆ カレイのみそ煮 ブロッコリーと人参の煮物 スープ 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	11 おかゆ 豆腐のそぼろあん じゃが芋と人参の煮物 みそ汁 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	12 おかゆ かぼちゃのそぼろあん お麸と人参の煮物 スープ りんごジュース 麦茶 おかゆ	13 おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物 レタスと人参のだし煮 みそ汁 りんごジュース 麦茶 おかゆ
15【敬老の日】 おかゆ 豆腐のそぼろ煮 マッシュポテト うどんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶 おかゆ	16 おかゆ 豆腐のそぼろ煮 マッシュポテト うどんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶 おかゆ	17 おかゆ ホッケのしょうゆ麹煮 ブロッコリーと人参のだし煮 スープ 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	18 おかゆ 鶏肉ときゅうりの煮物 ほうれん草の納豆和え スープ 甘酒 麦茶 おかゆ	19 おかゆ 鮭の煮付け さつま芋と人参の煮物 スープ 甘酒 麦茶 おかゆ	20 おかゆ 鶏肉の塩麹煮 レタスのくたくた煮 みそ汁 りんごジュース 麦茶 おかゆ
22 おかゆ 鶏玉煮 きゅうりと人参のツナ煮 みそ汁 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	23【秋分の日】 	24 おかゆ 小松菜と人参のしらす煮 お麸と大根の煮物 スープ 甘酒 麦茶 パン粥	25 おかゆ 鶏肉のしょうゆ麹煮 マッシュポテト みそ汁 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	26 おかゆ キャベツのそぼろ煮 さつま芋の甘煮 みそ汁 甘酒 麦茶 おかゆ	27 おかゆ ホッケの塩麹煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁 りんごジュース 麦茶 おかゆ
29 おかゆ 鶏じゃが煮 キャベツと人参のだし煮 スープ 野菜ジュース 麦茶 おかゆ	30 おかゆ 鶏肉と玉葱のそぼろ煮 かぼちゃとブロッコリーの煮物 うどんのくたくた煮 りんごジュース 麦茶 おかゆ	予定献立 10時のおやつ（未満児） 3時のおやつ	◎毎日果物がつきます。 ◎離乳食は個人の月齢、発達状況、体調に応じて調理しています。 ◎午後のおやつは、日替わりで野菜入りおかゆになります。		

朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。運動量が増える2学期、しっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。