



# こんだて

旭ヶ丘こども園

令和6年  
【離乳食】

月	火	水	木	金	土
◎毎日果物がつきます。  ◎午後のおやつは、日替わりで野菜入りおかゆになります。		◎離乳食は個人の月齢、発達状況、体調に応じて調理しています。  ◎6月は総合避難訓練があるため防災メニューを入れています。		予定献立	1 おかゆ 鶏むね肉の磯煮 玉葱のうま煮 みそ汁
				10時のおやつ(未満児)	りんごジュース
				3時のおやつ	麦茶、おかゆ
3 おかゆ 肉豆腐 マッシュポテト みそ汁	4 おかゆ キャベツのそぼろあん 豆腐と人参の煮物 そうめんのくたくた煮	5 おかゆ 鮭のだし煮 さつま芋の甘煮 スープ	6 おかゆ きゅうりとしらすの煮物 ほうれん草の納豆和え スープ	7 おかゆ 鶏もも肉と大根の煮込み ブロッコリーのやわらか煮 みそ汁	8 おかゆ ホッケの煮付け キャベツと人参のくたくた煮 みそ汁
	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	甘酒	りんごジュース
麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ
10 おかゆ 肉じゃが ほうれん草の煮浸し みそ汁	11 おかゆ さつま芋のひき肉あんかけ きゅうりのコロコロ煮 うどんのくたくた煮	12 おかゆ ホッケの煮付け ブロッコリーと玉葱のうま煮 スープ	13【防災メニュー】 おかゆ 鶏もも肉のうま煮 根菜のトマト煮込み スープ	14 おかゆ 玉葱と鶏むね肉の煮物 キャベツのやわらか煮 スープ	15 おかゆ 肉豆腐 きゅうりと人参のだし煮 みそ汁
	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	甘酒	りんごジュース
麦茶、おかゆ	麦茶、パン粥	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ
17 おかゆ ほうれん草としらすの煮物 あんかけ豆腐 みそ汁	18 おかゆ 鶏むね肉のトマト煮込み 白菜と大根のうま煮 そうめんのくたくた煮	19 おかゆ カレーのみそ煮 じゃが芋と人参の煮物 スープ	20 おかゆ 肉豆腐 トマトときゅうりのさっぱり煮 みそ汁	21 おかゆ 鶏ささみとキャベツのさっぱり煮 大根のトロトロ煮 スープ	22 おかゆ 鮭のだし煮 人参とお麩の煮物 みそ汁
	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	甘酒	りんごジュース
麦茶、おかゆ	麦茶、パン粥	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ
24 おかゆ 肉じゃが ほうれん草の煮浸し みそ汁	25 おかゆ 玉葱のひき肉あんかけ 人参ときゅうりのだし煮 うどんのくたくた煮	26 おかゆ ホッケのあんかけ煮 じゃが芋とキャベツのうま煮 スープ	27 おかゆ キャベツと鶏もも肉の煮込み トマトのうま煮 スープ	28 おかゆ 鶏もも肉と大根の煮込み ブロッコリーのやわらか煮 みそ汁	29【運動会】 
	りんごジュース	甘酒	野菜ジュース	甘酒	
麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	麦茶、おかゆ	

## きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!



## 野菜と仲よくなろう。

野菜がらいの人が多いようですが、野菜といってもいろいろな種類があり、味やにおい、色や形もさまざまです。五感を使ってもっと野菜を身近に感じてみましょう。また、野菜を育てると愛情がわき、おいしく食べることができます。簡単に育てられるものから栽培してみませんか?